

# KIEZEL & druppel

ONTSPANNEN

BEWEGEN

UITSTRALING

SPELEN

TALENT

RESPECT

BASISGEOVELOENS

WEERBAARHEID

SOCIALE  
VAARDIGHEDEN



Kinderen leren aanvoelen hoe ze stevig in hun schoenen kunnen staan en wat ze kunnen uitstralen met hun ogen en stem.

Kortom, kinderen laten ondervinden hoe ze zich weerbaar kunnen opstellen

Voor kinderen geboren van 2011 t.e.m. 2013.  
Maandag van 17.15 u. tot 18.15 u.

Wekelijks van 9 november t.e.m. 29 maart.

Twee instapmomenten : november: 72 euro  
januari: 48 euro

# ROTS & water

Rots & Water is een training waarin we al spelend en bewegend met een groep jongeren werken rond sociale vaardigheden.

De focus ligt op het aanleren van een respectvolle houding voor jezelf en anderen.

Voor kinderen geboren van 2009 t.e.m. 2010.

Maandag van 18.30 u. tot 19.45 u.

Wekelijks van 9 november t.e.m. 29 maart.

Geen sessies tijdens vakanties en feestdagen.

Prijs: 72 euro



# ADKRA

# 2020-2021

LICHAAMSKRACHT

FOCUS OP RESPECT

MOEILIJKE MOMENTEN

UITSTRALING

TALENT

WEERBAARHEID

SOCIALE  
VAARDIGHEDEN



# ADVENTURE

In Adventure staat sport- en spelplezier helemaal op de voorgrond.  
**Waar blink jij in uit ?**

**BINNEN  
OF BUITEN**

**Haal je avontuurlijke kant maar boven!**

**TEAMPLAYER**

**DOORZETTER**

Voor kinderen geboren van 2000 t.e.m. 2010  
Woensdag van 14.15 u. tot 16.15 u.  
Wekelijks van 18 november t.e.m. 31 maart.  
Twee instapmomenten:  
• november: 68 euro  
• januari: 48 euro

**Geen sessies tijdens vakanties en feestdagen.**

**GEEN  
DANS-  
ERVARING  
VEREIST**

**Geen sessies tijdens vakanties en feestdagen.**

# URBAN DANCE

Dansen in een open, leuke en gezellige sfeer.  
We richten ons op Street en Hiphop en nodigen je uit om volop met deze dansstijlen te experimenteren, leuke moves te ontdekken.

Voor kinderen geboren van 2000 t.e.m. 2010

Woensdag van 18.30 u. tot 19.45 u.

Wekelijks van 18 november t.e.m. 31 maart.

Twee instapmomenten:

- november: 68 euro
- januari: 48 euro

**Inschrijven** kan je via <https://scherpenheuvel-zichem.ticketgang.eu/>

**Is het inschrijvingsgeld voor jou een probleem ?**

Neem dan contact op met het OCMW van je gemeente, misschien kom je in aanmerking voor een tegemoetkoming.

**Info:**

Sportdienst Scherpenheuvel-Zichem  
013 61 98 60  
[sportdienst@scherpenheuvel-zichem.be](mailto:sportdienst@scherpenheuvel-zichem.be)

Sportdienst Diest  
013 35 32 81  
[sportdienst@diest.be](mailto:sportdienst@diest.be)

**Waar?  
SPEELPLEIN  
DASSENAARDE**

Asdonkstraat 15,  
Molenstede



Check voor meer info ook onze Facebookpagina en website : [www.huizelevensruimte.be/ADKRA](http://www.huizelevensruimte.be/ADKRA)