

Stad Diest

Stadhuis
Grote Markt 1
B-3290 Diest

013 31 21 21
info@diest.be
www.diest.be

2 april 2026

Persbericht

Wandelvoetbal komt naar Diest

DIEST – Stad Diest lanceert een nieuw sportief initiatief: wandelvoetbal voor 55-plussers. Deze laagdrempelige sportvorm legt de nadruk niet op snelheid of competitie, maar op samen bewegen, gezondheid en sociaal contact.

“Als stad vinden we het belangrijk om sport toegankelijk te maken voor elke doelgroep. Wandelvoetbal sluit perfect aan bij onze ambitie om inwoners levenslang te laten sporten,” vertelt schepen van Sport, Jeroen Overmeer.

“Dit initiatief past volledig binnen ons streven naar meer verbondenheid, beweging en mentaal welzijn bij ouderen. Het gaat niet alleen om sport, maar ook om ontmoeting,” vult schepen van Senioren, Albert Volders aan.

Gedragen door ervaring

Wandelvoetbal is een sterk groeiende sport die zowel mannen als vrouwen de kans geeft om in een ontspannen sfeer actief te blijven. Het spel wordt gespeeld in teams van vijf op een kleiner veld. Lopen niet is toegestaan, de bal mag maximaal één meter hoog gaan en fairplay staat centraal.

“Wandelvoetbal is meer dan voetbal. Het is samen bewegen, lachen en na de training gezellig iets drinken,” vertelt initiatiefnemer Jaak Geurts. Bijna tachtig jaar jong is hij, maar stilzitten staat niet in zijn woordenboek. Hij was jarenlang voorzitter van het wandelvoetbal bij KRC Genk en woont sinds enkele jaren in Diest. En nu wil hij zijn passie voor deze sport ook hier delen. “Iedereen is welkom: van ex-profvoetballers tot mensen die nog nooit een bal geraakt hebben.”

Infomoment op dinsdag 21 april

Het nieuwe aanbod start met een infomoment:

- Dinsdag 21 april om 17.30 uur
- Kantine Sparta Schaffen, Oosterlindeveld

Deelnemers krijgen een introductie tot wandelvoetbal, uitleg van de initiatiefnemers en praktische informatie over het verloop van de sessies. Nadien is er tijd voor vragen en kennismaking.

Wie er die dag niet bij kan zijn, hoeft niets te missen: de eerste speelsessie volgt een week later, op dinsdag 28 april om 17.30 uur, met vervolgsessies op 5, 12, 19 en 26 mei.

Meer dan sport

Wandervoetbal is niet enkel een fysieke activiteit, maar creëert ook ruimte voor gezelligheid en ontmoeting. Na de trainingen kunnen deelnemers gezellig nog wat bijpraten en nieuwe sociale contacten leggen.

Meer informatie is terug te vinden op www.diest.be/wandervoetbal.

