

NUMMER 8 / 2025

Dit is Diest

magazine
voor wie
Nederlands
studeert



VADER OMAR EN DOCHTER AMYTIS: VAN ALEPPO NAAR DIEST

**'In België kan ik de
persoon zijn die ik wil zijn.'**

+ zomeractiviteiten & tips voor fietsroutes

Wat zijn jouw hobby's?

Lezen, koken of wandelen: wat doe jij het liefst in je vrije tijd?

OLEKSANDER UIT OEKRAÏNE KWAM 2,5 JAAR GELEDEN NAAR BELGIË MET ZIJN ZOON. HIJ STUDEERT NEDERLANDS BIJ CVO VOLT.

'Ik had een huis in het zuiden van Oekraïne. Het weer is daar ideaal voor druiven. Een deel van de druiven verkocht ik, van het andere deel maakte ik wijn. Samen met mijn vrienden en familie drinken van mijn zelfgemaakte wijn: dat maakte mij blij.'



SILVIA KOMT UIT MOLDAVIË. ZE WOONT 8 JAAR IN BELGIË MET HAAR MAN EN 3 KINDEREN.

'Mijn hobby is taart bakken. Mijn favoriet is honingtaart. Soms helpen mijn kinderen me in de keuken. Ik zou graag van mijn hobby een beroep maken en in een bakkerij werken.'



VLAD IS 19 JAAR EN HIJ VOLGT DE CURSUS 2.1 BIJ CVO VOLT. HIJ KOMT UIT OEKRAÏNE.

'Ik wandel graag! Dan voel ik me sportief en gezond. Op zondag ga ik met mijn vrienden naar een andere stad. We zoeken op internet naar een mooie plaats en dan nemen we de trein. We zijn al in Brussel, Antwerpen en Parijs geweest.'



ASMA UIT MAROKKO WOONT MET HAAR GEZIN IN HALEN EN ZE STUDEERT NEDERLANDS IN DIEST.

'Ik lees graag boeken over andere landen in mijn vrije tijd. Het is interessant om te leren over de cultuur en geschiedenis van andere plaatsen in de wereld. Ook van koken word ik blij en rustig.'

BOUCHARA VERHUISDE VAN WALLONIË NAAR VLAANDEREN EN LEERT DAAROM NU NEDERLANDS.

'Als ik vrije tijd heb, teken ik altijd. Ik teken graag de natuur, maar ook gezichten van mensen. Vroeger werkte ik als kinderverzorgster en ik vond het leuk om de kinderen te leren tekenen. Nu kleur ik vaak samen met mijn dochter in haar kleurboek.'



JUAN KOMT UIT COLOMBIA EN WOONT IN DIEST. HIJ ZIT IN NIVEAU 2.1 VAN NEDERLANDS.

'In Colombia danste ik heel veel. Dansen is een belangrijk deel van de cultuur en elke regio heeft typische dansen. Hier in België kan ik niet zo vaak dansen. Daarom heb ik een nieuwe hobby: fietsen! Ik doe het elke dag.'



AGENDA VOOR DE ZOMER



JULI EN AUGUSTUS

VAKANTIEKAMP VOOR KINDEREN

In de bossen tussen Averbode en Diest ligt speelplein Dassenaarde. In de zomervakantie kunnen kinderen tussen 4 en 14 jaar daar elke dinsdag tot vrijdag spelen, sporten en knutselen. Je kan je kinderen inschrijven tot 9u15. Vanaf 16u kan je hen ophalen. Een dag speelplein kost maximum 5 euro. Je kinderen moeten een lunch en een drinkbus meenemen. Heb je geen auto of fiets om de kinderen te brengen? Er is een speciale bus die naar Dassenaarde rijdt.

info: dassenaarde.be

ELKE DINSDAG

SAMEN SPORTEN

In juli en augustus kan je elke dinsdag tussen 10u en 12u sporten met andere mensen. De activiteiten zijn in Tarsenaal en in provinciedomein Halve Maan.

info: diversiteit@diest.be

ELKE DONDERDAG

PRAATCAFÉ

Nieuwe mensen ontmoeten en Nederlands praten? Dat kan tijdens *Zomerbabbels*. In de vakantie maanden kan je elke donderdag tussen 10u en 12u babbelen bij een kopje koffie of thee. Iedereen is welkom in de cafetaria van Tarsenaal in de Hasseltsestraat.

Inschrijven kan via diversiteit@diest.be.



6 VRIJDAGEN

LEESCLUB

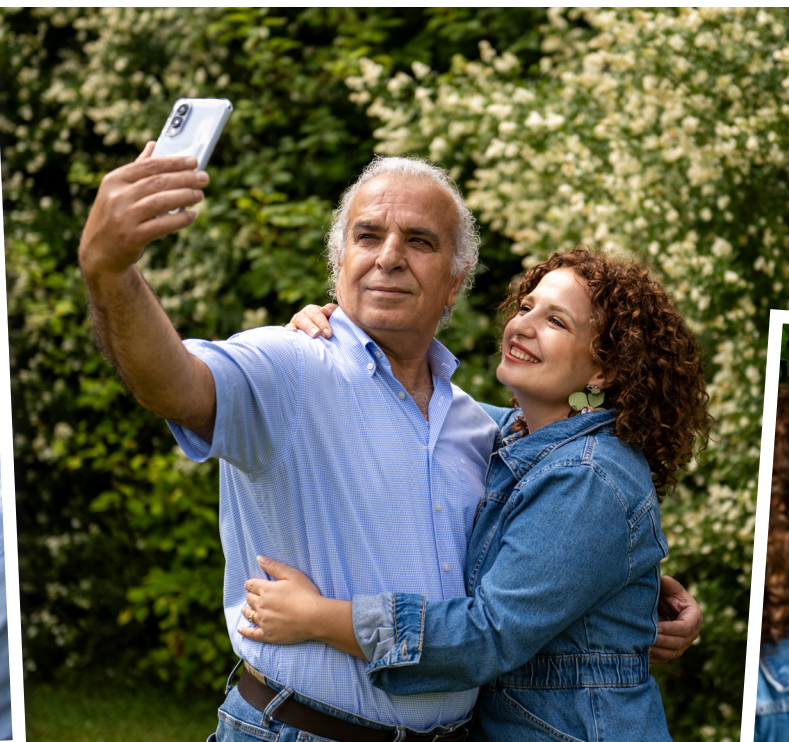
Wil je in de vakantie je Nederlands oefenen en lees je graag? Dan kan je vanaf 18 juli naar de leesclub komen. Iedereen met niveau 1.1 of hoger is welkom om samen het boek *Nieuw in Antwerpen* te lezen. Dit boek is speciaal geschreven voor mensen die Nederlands aan het leren zijn. Samen met de schrijfster lees je elke vrijdagvoormiddag een ander stuk uit het boek. Je oefent nieuwe woorden en zinnen en spreekt met andere mensen over het boek. Afspraak op 18 juli om 9u30 in Tarsenaal, Hasseltsestraat 31. Inschrijven is niet nodig en de leesclub is gratis.

NOG MEER ZOMERACTIVITEITEN? Boerenmarkt in Molenstede, kermis in Schaffen en Diest, openluchtcinema in de citadel: je kan alle informatie vinden via diest.be/zomerkalender.

AMYTIS EN OMAR

'In België kan ik de persoon zijn die ik wil zijn.'

Omar kwam negen jaar geleden van Syrië naar Diest. Hij heeft twee zonen en drie dochters. Amytis is zijn jongste kind en ze woont hier al elf jaar. Vader en dochter vertellen over hun leven vroeger en nu.



Waarom zijn jullie naar België gekomen?

Amytis: 'Door de oorlog. Ik was zeventien jaar toen papa me vroeg om uit Syrië te vertrekken. Twee dagen na mijn achttiende verjaardag ben ik in België aangekomen. Mijn oudste zus is getrouwd met een Belgische man en zij woonde hier al. Het was dus logisch dat ik naar hier kwam. Papa en mama zijn twee jaar later ook gekomen.'

Hoe was jullie leven voor jullie naar België kwamen?

Omar: 'We woonden in Aleppo en ons leven was heel mooi. We hebben een grote familie, de financiële situatie was goed en ik had een heel leuke job. Ik maakte documentaires en filmd trouwfeesten.'

Amytis: 'Papa was de eerste cameraman in de stad waar hij geboren is. Hij was heel populair en beroemd in de Koerdische regio. Hij werkte elke dag, hij nam nooit een vrije dag, maar toch was hij als papa altijd emotioneel aanwezig.'

Voel je je Syrisch of Koerdisch?

Amytis: 'De moeilijkste vraag die mensen me stellen is *Uit welk land kom je?* Op de papieren van mijn geboorte staat 'Syrië' maar zo voel ik het niet. Het Syrische regime heeft me niets gegeven, behalve problemen en trauma's. Helaas zegt de Syrische wet dat je je nationaliteit niet kan veranderen. Maar ondertussen heb ik ook officieel de Belgische nationaliteit. Als mensen me nu vragen uit welk land ik kom, antwoord ik trots: *Uit België!*'

Omar: 'Ik heb veertig jaar gewerkt in de media, ik had veel Arabische vrienden. Sommigen hielpen mij zelfs om documentaires te maken over de Koerdische situatie. We hadden dus geen probleem met de gewone mensen van Syrië, maar wel met het regime en de politiek. Sociaal en financieel was ons leven goed, maar de Koerdische mensen worden onderdrukt.'

DROOM: PSYCHOLOGE WORDEN

Hoe was de eerste periode in België?

Amytis: 'Heel moeilijk. Ik had heel mijn leven in een drukke stad gewoond. Aleppo leeft 24 uur op 24 en er zijn altijd mensen op straat. Toen kwam ik in het rustige Diest wonen en zat ik hier in het CVO in de Nederlandse les met maar één andere cursist. Dat was heel saai. Omdat er niet genoeg cursisten waren voor 2.2, ben ik dan naar Leuven gegaan om Nederlands te studeren. Daar zat

ik in de klas tussen cursisten die veel ouder waren. Ik was achttien jaar, dus ik kon niet naar OKAN gaan. Maar ik had geen diploma secundair onderwijs. Na twee jaar Nederlandse les ben ik naar het tweedekansonderwijs gegaan en heb ik het diploma secundair onderwijs behaald. Het was mijn droom om psychologe te worden. Ik wil het gedrag van mensen begrijpen en hen helpen. Maar mijn maatschappelijk werker zei dat die studie te moeilijk was voor mij. Ik sprak er met andere mensen over maar iedereen dacht hetzelfde: als je Nederlands niet perfect is, kan je geen psychologie studeren. Daarom heb ik eerst andere studies geprobeerd. Maar het was niet wat ik wilde en ik was niet gelukkig. Mijn man heeft me toen gemotiveerd om mijn droom te volgen. Ik heb me ingeschreven voor de opleiding toegepaste psychologie en heel hard gestudeerd. Niemand van mijn familie en vrienden wist dat ik aan het studeren was. Toen ik op het einde van het eerste jaar geslaagd was, heb ik het pas aan iedereen verteld.'

En hoe gaat het nu met je studies?

Amytis: 'Ik ben nog altijd aan het studeren. Ik doe het in afstandsonderwijs want we hebben thuis maar één auto. En ik wil er ook zijn voor mijn dochter van vier jaar. Ondertussen schrijf ik artikels over politiek, wetenschap en psychologie. Mensen helpen om beter om te gaan met hun problemen, dat doe ik graag.'

Omar, jij had een mooie carrière in Syrië maar nu werk je niet meer. Hoe voelt dat?

Omar: 'Dat is heel moeilijk. Het verschil tussen mijn leven vroeger en nu is groot. Mijn leven vroeger was heel sociaal, er waren altijd veel mensen in mijn studio. Nu ben ik vaak alleen en is het moeilijk om met de mensen te praten. Maar als ik op straat wandel en iemand lacht

naar mij, dan voel ik toch een vorm van communicatie. Ik accepteer dat mijn leven nu anders is en ik toon mijn emoties via kunst en muziek. Ik speel *saz*, dat is een instrument, en ik componeer zelf muziek. Ik teken en schilder ook veel, realistische portretten en landschappen.'

Amytis: 'Hier in België heeft papa hulp nodig bij het invullen van documenten of om te vertalen. Dat is niet leuk voor hem want vroeger kon hij alles zelf doen. Twee jaar geleden heb ik hem gemotiveerd om met zijn tekeningen en schilderijen deel te nemen aan een tentoonstelling. Zo kon hij zijn talent nog een keer tonen. Binnenkort zit hij in de jury van een filmfestival, dat is heel leuk voor hem. En hopelijk kan hij ooit nog eens werken aan een film.'

Omar: 'Het grootste probleem hier is de taal. Of neen, het grootste probleem is mijn leeftijd. Als ik een artikel lees, ben ik na een uur alle nieuwe woorden weer vergeten. Het is ook niet gemakkelijk dat de mensen op straat met een ander accent spreken dan in de Nederlandse les. Gelukkig heb ik goede burens waar ik Nederlands mee kan praten.'

EUROPESE CULTUUR & BELGISCHE MENTALITEIT

Voelen jullie je hier thuis?

Omar: 'Ik heb mijn kinderen naar een veilig land gestuurd en ik ben blij dat we hier wonen. Als ik naar het nieuws over Palestina en Syrië kijk, dan doet mijn hart pijn, maar dan waardeer ik het leven hier nog meer. Ik ben fan van de Europese cultuur en waarden. De mensen hier lezen en studeren veel, ze weten veel over het leven en andere culturen. In Europa is er respect voor de natuur, voor de rechten van de mens, voor vrouwenrechten. Er zijn minder verschillen tussen de mensen, dat vind ik heel goed.'

Amytis: 'Het leven in Aleppo is voor iedereen moeilijk, maar nog meer als je een meisje en Koerdisch bent. Hier kan ik mezelf zijn en heb ik meer keuze. Ik mag mijn mening zeggen, ik kan kiezen voor de politieke partij die ik het beste vind. Ik mag zelf beslissen welk boek ik wil lezen of in welk restaurant ik wil eten. Ik kan aandoen wat ik wil. In Syrië kon ik alleen denken aan wat ik moest doen om voor de mensen op straat 'een goed meisje' te zijn. Ik voel me nog altijd een Koerdische vrouw en ik blijf strijden voor de rechten van vrouwen en Koerden, maar België heeft me de kans gegeven om de persoon te worden die ik wil zijn. Nu voel ik me hier thuis maar de eerste zes, zeven jaar in België waren heel moeilijk. Ik ben een tijdje depressief geweest. Ik had geen vrienden, mijn ouders konden me niet helpen want ze hadden zelf hulp nodig. Het heeft tien jaar geduurd tot ik mijn weg in België had gevonden.'

Wat heeft jou geholpen om hier gelukkig te worden?

Amytis: 'Meer contact met mensen. Deelnemen aan activiteiten van de Dienst Diversiteit. De Belgische mentaliteit begrijpen. Als je hier wil leven, moet je niet alleen de taal leren. Het is belangrijk dat je de geschiedenis van het land kent, iets weet over de politieke partijen. Hoe vieren de mensen hier verjaardagen en Kerstmis? Wie zijn hier belangrijke personen? Dat zijn details maar ze maken een groot verschil. Mijn dochter Siya heeft me ook geholpen. Via haar leer ik wat kinderen hier op school doen en leren, hoe leerkrachten omgaan met kinderen. Hoe beter je het systeem kent, hoe beter je je weg kan vinden. Als psychologe hoop ik later andere buitenlanders te helpen om zich hier thuis te voelen en de weg naar een gelukkig leven in België korter te maken.'

Omar, heb jij nog papa-advies?

Omar: 'Ja, zeker. Je kan geen controle hebben over het gedrag van andere mensen, maar je kan wel controle hebben over jouw eigen gedrag en leven.'

'Als ik naar het nieuws kijk, waardeer ik het leven hier nog meer.'

De cursus VOSPA



Katty heeft bij CVO Volt de cursus VOSPA gevolgd. Dit is een cursus voor mensen die nog niet goed Nederlands spreken en die graag willen werken in een woonzorgcentrum, ziekenhuis of crèche.

Katty: 'Acht jaar geleden ben ik naar België gekomen. Mijn papa woonde al lang in België en ik ben met mijn twee zoontjes naar hier gekomen. In Peru werkte ik als assistente in een medisch laboratorium. Ik wilde in België ook graag in de medische sector werken. Helaas was mijn Nederlands niet goed genoeg om snel te starten met de VDAB-opleiding zorgkundige. Daarom heb ik me na de cursus 2.4 eerst ingeschreven voor VOSPA. Deze cursus is een goede voorbereiding op de opleiding tot zorgkundige.'

EERST VOSPA, DAN ZOR GKUNDIGE

Katty: 'Zes maanden lang hadden we vijf dagen per week een hele dag Nederlandse les. Dat was -zeker op het einde- moeilijk. Gelukkig hadden we een toffe lerares die vriendelijk was, alles goed uitlegde en advies

gaf om beter te studeren. Mijn Nederlands werd veel beter en ik leerde over de verschillende jobs die een zorgkundige kan doen. Toen ik klaar was met VOSPA, ben ik direct gestart met een opleiding zorgkundige van 1,5 jaar.'

VERZORGEN EN BABBEL EN

Katty: 'Mijn plan is om te gaan werken bij het Wit-Gele Kruis. Dat is een organisatie voor thuisverpleging. Je gaat naar het huis van mensen die hulp nodig hebben bij het wassen, aankleden of uitkleden. Het contact met de mensen die je bezoekt, vind ik heel leuk. Tijdens mijn stage leerde ik dat oudere mensen niet alleen heel lief maar ook nieuwsgierig zijn. Ze willen graag dat ik vertel over mijn land en cultuur. Voor iemand die wil zorgen voor mensen en ook heel graag babbelt, is dat dus de perfecte job!'

WIL JIJ OOK VOSPA DOEN?

Wil jij studeren voor verpleegkundige, zorgkundige, kinderbegeleider of opvoeder, maar is je Nederlands nog niet goed genoeg? Dan is VOSPA iets voor jou! VOSPA is een intensieve cursus die start in september 2025 en zes maanden duurt. De lessen zijn bij CVO Volt in Diest. Je leert Nederlands specifiek voor de zorgsector, je krijgt les over de sociale sector en je doet een kijkstage. De opleiding is gratis. Je moet minimum niveau 1.2 behaald hebben om te starten. Je moet ook slagen voor een intakegesprek. Als je geslaagd bent voor deze vooropleiding, krijg je een certificaat Nederlands 2.4. Interesse? Stuur dan snel een e-mail naar TEAM6025@vdab.be.

CAROLINE JULIEN



Wij zijn Marie-Rose uit Congo en Virginia uit India. We zijn zusters, religieuze vrouwen, en we wonen in het klooster in Scherpenheuvel. We studeren Nederlands in Diest. Toen we 1,5 jaar geleden naar België kwamen, konden we nog niet fietsen. We hebben hier een cursus gevolgd en gisteren hebben we ons diploma gekregen. We willen deze zomer graag fietsen maar hoe vinden we mooie fietstochten in deze regio?

België is echt een fietsland. De mensen fietsen veel en graag. We gaan met de fiets werken, naar school, naar de winkel en naar de sportclub. In onze vrije tijd maken we graag een fietstocht en ook fietsvakanties zijn populair. Gelukkig zijn er overal in ons land routes speciaal voor fietsers. Hier zijn een paar ideeën.



TOERISME VLAAMS-BRABANT/LANDER LOECKX

De basiliek van Scherpenheuvel

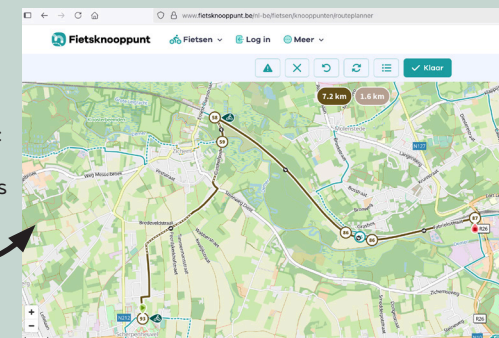


FIETSKNOOPPUNTEN

We hebben in België een fantastisch systeem: fietsknooppunten. Misschien heb je op straat al witte bordjes gezien met een groen nummer op? Dat nummer is een fietsknooppunt. Tussen verschillende knooppunten liggen fietsvriendelijke routes. Dat betekent dat je er meestal rustig kan fietsen en dat je langs mooie plaatsen komt.

Hoe kan je fietsen met de knooppunten? Ga naar de website fietsknooppunt.be. Klik op het nummertje van het knooppunt waar je wil starten. Daarna klik je op de nummers waar je naartoe wil fietsen. Je ziet hoe lang de route is. Je kan ook gratis de app *Fietsknooppunt* downloaden. Het voordeel is dat je zelf je route kan kiezen en ook hoeveel kilometer je wil fietsen.

Voorbeeld: Bij de basiliek van Scherpenheuvel is fietsknooppunt 93. Wil je naar CVO Volt in Diest fietsen? Dan moet je deze nummers volgen: 59 – 58 – 86 – 87. Dan ben je vlak bij de school. Deze route is 7,2 kilometer lang.



VASTE FIETSRUTES

Op de website visitvlaamsbrabant.be staan veel fietsroutes in onze provincie. Twee routes komen langs Diest: de Diest-Averboderoute (25,6 kilometer) en de Reynvaertroute (42,1 kilometer) die ook langs Scherpenheuvel gaat. De routes gebruiken ook het systeem van de knooppunten. Je kan de route printen of downloaden. Het voordeel van een vaste route is dat je niet zelf een fietstocht in elkaar moet puzzelen.

Zien in Diest



HET TEAM VAN
DIT IS DIEST
BEZOCHT DE
SAMENTUIN MET
VRIJWILLIGER EN
COÖRDINATOR
FELIX.

‘Ik ga terugkomen met mijn zoon en hem uitleggen wat een briljant idee Felix had. Het is belangrijk de natuur te beschermen.’

VENERA

‘Ik vind het interessant om hier vrijwilliger te worden omdat ik van de natuur houd.’

KRISZEL

‘Ik zou graag een dag zonder les hebben. Dan kunnen alle cursisten samen werken in de tuin.’

PERPETUAL

‘Wauw! De natuur is hier heel mooi maar het interessantste is dat het project mensen met mentale problemen helpt en dat kinderen hier kunnen spelen en leren.’

ABDALLAH



DE SAMENTUIN

Vier jaar geleden was er rond het gebouw van CVO Volt alleen gras. Toen kregen vijf vrijwilligers een goed idee: een ecologische tuin maken. Ecologisch betekent dat de vrijwilligers geen pesticides gebruiken en dat er veel diversiteit is in de tuin. Daarom staan er veel verschillende soorten planten, bloemen, kruiden,

struiken, fruitbomen en groenten. De tomaten groeien in de serre, dat is een glazen huis. In de zomer kan je hier verse groenten kopen. Natuurlijk moet er gewerkt worden in de tuin. Dat doen de vrijwilligers elke dinsdagvoormiddag. Ook mensen met een mentale handicap of met psychische problemen komen vaak

meewerken in de tuin. Er komen ook veel schoolkinderen op bezoek om te leren over de natuur en te spelen in de mooie speeltuin. Wil je ook graag de tuin zien? Iedereen is welkom om te kijken, ruiken, spelen. Je kan hier ook een boek lezen, studeren, picknicken en genieten van de natuur.

Deze **Dit is Diest** is gemaakt in CVO Volt door Abdallah Alkatri, Caroline Julien (fotografie), Esin Aslan, Gabriel Stan, Kriszel Villagrancia, Ma. Leila Moldon, Marie-Rose Buguzi, Nataliia Yaroshuk, Perpetual Botha, Regiane Barbosa Varela, Sara Bosmans (coördinatie & eindredactie), Sarah Buyst (vormgeving), Tetiana Ivashyna, Umar Adam Yarima, Varuzhan Tolbakyan, Venera Salihi, Virginia Surin. • V.U.: José Gonzalez, Hasseltsestraat 37, 3290 Diest
REAGEREN? dit.is.diest@cvo-volt.be