

INSCHRIJVEN

Inschrijven en online betalen kan digitaal via onze website:
<https://sportregiowingedemervallei.be/>

Bij de online inschrijving moet een online betaling van € 10 per persoon gebeuren om de inschrijving definitief in orde te brengen.

Inschrijven tot en met donderdag 7/09 - 12u.

Op de dag zelf ter plaatse inschrijven is niet mogelijk.

MEER INFORMATIE

<https://sportregiowingedemervallei.be>

AARSCHOT :

Sportdienst

Demervallei 8 - tel: 016-56 20 15
sportdienst@aarschot.be

BEGIJNENDIJK :

Sportdienst

Pastoor Pitetlaan 30 - tel: 016-56 98 60
sportdienst@begijnendijk.be

BEKKEVOORT :

Sportdienst

E. Coolsstraat 17 - tel: 013-46 05 89
sport@bekkevoort.be

DIEST :

Sportdienst

Koning Albertstraat 18 - tel: 013-35 32 87
sport@diest.be

HOLSBEEK :

Sportdienst

Dutselstraat 15 - tel: 016-62 95 04
sport@holsbeek.be

ROTSELAAR :

Sportdienst

Provinciebaan 2 - tel: 016-61 64 50
sport@rotselaar.be

SCHERPENHEUVEL - ZICHEM :

Dienst sport en jeugd

August Nihoulstraat 74 - tel: 013-39 14 40
sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be

TIELT-WINGE :

Sportdienst

Ralisweg 17 - tel: 016-63 95 61
sport@tielt-winge.be



druk: **Dinkhuis**

V.U.: ILV sportregio Winge-Demervallei, Pastoor Pitetlaan 30, 3130 Betekom



REGIONALE SPORTELDAG

12 september 2023

Diest



Aarschot | Begijnendijk | Bekkevoort | **Diest** | Holsbeek | Rotselaar | Scherpenheuvel-Zichem | Tielt-Winge

50^e

REGIONALE SPORTELDAG

Voor de 50^{ste} keer organiseert de ILV sportregio Winge-Demervallei een regionale sporteldag.

Op deze sportdag kunnen alle senioren uit de regio in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met een nieuwe sportactiviteit.



SPORTSESSIE 1

10.00 - 11.00 UUR

- Zumba
- Dynamisch ontspannen
- Drums alive
- Line dance initiatie
- Lü interactieve beweegwand
- VR sport

SPORTSESSIE 2

11.00 - 12.00 UUR

- Zumba
- Dynamisch ontspannen
- Drums alive
- Line Dance gevorderde
- Lü interactieve beweegwand
- VR sport

SPORTSESSIE 3

13.30 - 14.30 UUR

- Merengue
- Pilates
- Drums alive
- Lü interactieve beweegwand
- Line dance initiatie
- VR sport

SPORTSESSIE 4

14.30 - 15.30 UUR

- Bachata
- Pilates
- Drums alive
- Lü interactieve beweegwand
- Line Dance gevorderde
- VR Sport

DOORLOPENDE SESSIE A | 10.00 - 12.00 uur

- 1 indoor pop-up petanquebaan
- Zittafelvoetbal
- Wandeltocht 5 en 10 km
- Padel initiatie en vrijspelen
- Huifkartocht
- Kaarten en gezelschapspelen
- Kermissspelen
- Curve bowling en Curling
- Fietstocht 25 km VM
- Fietstocht start hele dag 50 km (Lunch onderweg)
- Darts
- Petanquetornooi (Warandesite)

DOORLOPENDE SESSIE B | 13.30 - 15.30 uur

- 2 toeristische begeleide wandelingen
- 1 indoor pop-up petanquebaan
- Zittafelvoetbal
- Wandeltocht 5 en 10 km
- Padel initiatie en vrijspelen
- Huifkartocht
- Kaarten en gezelschapspelen
- Kermissspelen
- Curve bowling en Curling
- Darts
- Petanquetornooi (Warandesite)

PRAKTISCHE INFO

WANNEER:

Dinsdag 12 september 2023

WAAR:

Den Amer
Nijverheidslaan 24, 3290 Diest

PROGRAMMA:

Onthaal: (Foyer den Amer)	Vanaf 9.00 uur
Verwelkoming:	09.45 uur
1 ^{ste} sportsessie:	10.00 - 11.00 uur
2 ^{de} sportsessie:	11.00 - 12.00 uur
Doorlopende sessie voormiddag:	10.00 - 12.00 uur
Middagpauze: (Grote zaal)	12.00 - 13.30 uur
3 ^{de} sportsessie:	13.30 - 14.30 uur
4 ^{de} sportsessie:	14.30 - 15.30 uur
Doorlopende sessie namiddag:	13.30 - 15.30 uur
Afsluiting: met taart (Grote zaal)	15.30 uur
Einde:	16.00 uur



Volgende Sporteldagen:

17 oktober 2023
Aarschot

PRIJS: 10 euro

- Inclusief:
- Verzekering
 - 1 drankje
 - 2 broodjes
 - 1 stuk taart

MEEBRENGEN:

- Sportschoenen
- Eigen fiets en fietshelm (indien nodig)
- Breng je eigen koffietas en -lepeltje mee en ontvang een gratis koffie

