

NUMMER 1 / 2023

Dit is Diest

magazine
voor wie
Nederlands
studeert

21



HODA SPREEKT MET JOSÉ VAN
DE DIENST DIVERSITEIT IN DIEST

**'Geloof in jezelf,
ook als het moeilijker gaat.'**

+ iedereen kan leren fietsen & leuke activiteiten voor je kinderen

Hallo, aangenaam!

WIJ MAKEN DIT IS DIEST

Mogen we ons even voorstellen? Wij zijn het team van **Dit is Diest**. Elke maandag komen wij samen in CVO Volt om artikels te maken. We schrijven over dingen die je kan doen, zien en leren in Diest. Veel leesplezier!

Hoi, ik ben **SARA**, ik ben lerares Nederlands en journalist. Ik vind het superleuk om met deze toffe groep **Dit is Diest** te maken!

Dag iedereen, ik ben **SUNDAS** en ik ben Pakistaanse. Drie jaar geleden ben ik met mijn man en twee kinderen naar Halen verhuisd. Ik heb geschiedenis gestudeerd en ik wil graag in een museum werken.

Ik ben **SANAA** uit Palestina. Ik heb een diploma computer-ingenieur en werkte vroeger als programmeur maar op dit moment heb ik geen job. Ik volg al 1,5 jaar Nederlandse les maar ik wil graag beter leren spreken.

Hallo, ik ben **FATOU** en vijf jaar geleden ben ik van Senegal naar België verhuisd. Ik woon in Averbode en ik studeer Nederlands, module 2.2, in Diest.

Hallo, **PAULINA** is de naam en ik kom uit Polen. Ik woon al twintig jaar in België maar ik woonde eerst in Brussel en dus heb ik eerst Frans geleerd en daarna Nederlands. Ik studeer voor medisch administratief assistent in CVO Volt.

Dag, ik ben **AYTAC** en ik ben geboren in Azerbeidzjan. Ik ben getrouwd en ik heb twee kleine kinderen. Ik werk mee aan **Dit is Diest** omdat ik heel graag mijn Nederlands wil verbeteren.

Mijn naam is **HALEH**. In Iran was ik een activist voor vrouwen- en kinderrechten. Daardoor kreeg ik problemen en moest ik naar de gevangenis. Nu woon ik hier en ik studeer Nederlands.

Ik ben **HODA**, mama van een dochtertje van twee jaar en zwanger van een tweede. Tien jaar geleden verhuisde ik van Iran naar België om astronomie te studeren aan de KU Leuven.



Alleen vrouwen? Nee, hoor! We hebben ook een man bij **Dit is Diest**. Zijn naam is **BENJAMIN** en hij heeft de foto gemaakt. Hij is Belg maar hij wil graag in Polen wonen!

© BENJAMIN CODESAR

WIL JE ONS IETS VRAGEN OF VERTELLEN? SCHRIJF DAN EEN E-MAIL NAAR [DIT.IS.DIEST@CVOVOLT.BE](mailto:dit.is.diest@cvo.volt.be)



10 FEBRUARI
FILM: UN PETIT FRÈRE

Om 20u30 kan je in cinema Paradiso op de Citadel de film *Un petit frère* zien. De film gaat over een mama met twee kinderen. Ze verhuizen van het Afrikaanse land Ivoorkust naar Parijs om een nieuw leven te starten en dat is niet altijd gemakkelijk. De film is in het Frans maar, zoals in elke filmzaal in België, kan je ook ondertitels op het scherm zien. Een goed idee voor mensen die Franstalig zijn en hun Nederlands willen verbeteren. **Tickets: ccdiest.be**

TIP: Krijg jij een leefloon van het OCMW of ben je werkloos? Dan betaal je 4 euro in plaats van 7 euro.

tip

KORTING VOOR CULTUUR

Heb jij niet genoeg geld om naar een concert of naar het theater te gaan? Dan kan je cultuurcheques krijgen van stad Diest. Met een cultuurcheque betaal je minder voor culturele activiteiten in Diest.

VOOR WIE? Mensen die in Diest wonen en die een leefloon krijgen van het OCMW of geen job hebben, kinderen jonger dan 18 jaar.

WAT? Elk jaar kan je drie cultuurcheques van vijf euro krijgen.

HOE?
1. Ga naar Huis 30 (OCMW) of het stadhuis en vul het formulier in om cheques te krijgen.
2. Ga naar Cultuurcentrum Diest en reserveer tickets voor een culturele activiteit. Je betaalt vijf euro minder.

HEB JE NOG VRAGEN OVER DE CULTURCHEQUE?
Bel de dienst Cultuur op het nummer 013/460643 of stuur een e-mail naar cultuurbeleid@diest.be.

AGENDA: FEBRUARI & MAART

28 FEBRUARI
CONCERT: FLAMENCO, REBETIKO... BAGDAD, ALEPPO

Als mensen migreren van een land naar een ander land, nemen ze hun dromen, muziek, dans en cultuur mee. Op het podium van Den Amer staan muzikanten van Irak, Syrië, Spanje en Griekenland. Ze spelen muziek van de verschillende landen op traditionele instrumenten zoals *qanun*, *oud* en *bouzouki*. Er wordt ook gezongen en flamenco gedanst. Het concert start om 20u30 en kost 18 euro. **Tickets: ccdiest.be**

TIP: Heb je cultuurcheques? Dan betaal je 13 euro voor dit concert.



25 FEBRUARI & 26 MAART

FEEST: CARNAVAL

Speciale kostuums, muziek en dans: dat is carnaval. Mensen stappen door de stad, gooien met confetti of snoepjes en maken veel plezier. Op 25 februari is er een speciale namiddag voor kinderen op de Grote Markt. Op 26 maart kan je vanaf 14u in het centrum gaan kijken naar de internationale carnavalsstoet. Wil jij graag Spider-Man, prinses of een olifant zijn? Op carnaval kan dat! **Info: tielebuis.be**

BELGIË VOOR BEGINNERS

'Geloof in jezelf, ook als het moeilijker gaat.'



Hoda komt uit Iran en woont tien jaar in België. Ze vindt het niet altijd gemakkelijk om hier te leven. Daarom vraagt ze tips en advies aan José Gonzalez. Hij werkt bij de dienst Diversiteit van Diest, komt uit Spanje en woont al 24 jaar in België.

Hoda: 'Waarom ben jij naar België verhuisd?'

José: 'Ik kom uit een arme familie in Spanje. Toen ik elf jaar was, begon ik al te werken. In de winter werkte ik in het restaurant van mijn ouders. In de zomer werkte ik in hotels en campings aan de kust. Daar heb ik een vrouw uit Nederland leren kennen. Ik was heel verliefd op haar. We kregen een relatie maar ze ging terug naar Nederland. Na een jaar belde ze me omdat ze een einde wilde maken aan onze relatie. Omdat ik met haar wilde praten over onze relatie, heb ik de bus naar Nederland genomen. Ik ging naar haar huis, maar ze wilde me niet meer zien. Ik had geen geld meer om terug te reizen naar Spanje en dus was ik vier weken dakloos en moest ik op straat slapen. Dat was een heel moeilijke periode. Dan ben ik naar een interimkantoor gegaan om werk te vinden. Zo kon ik terug eten kopen en gaan slapen in een goedkoop hotel. Ik verdiende in Nederland meer geld dan in Spanje en daarom wilde ik toch blijven. Maar dan moest ik Nederlands leren. Daarom ging ik 's avonds naar de bibliotheek van Maastricht om kinderboeken te lezen. Op een dag vond ik daar een boekje met informatie over een cursus voor zwemleraar. Ik kan goed zwemmen dus heb ik gebeld om me in te

schrijven. Maar de cursus was in Diest en daarom ben ik verhuisd naar België.'

Hoda: 'Je woont nu al lang in België. Zijn er dingen die je hier nog altijd moeilijk vindt?'

José: 'Ja, zeker. Ik ben blij en trots om hier te zijn maar ik mis mijn mama en papa natuurlijk.'

VEEL WERKEN, VEEL STUDEREN

Hoda: 'Je bent naar België gekomen om zwemleraar te worden maar nu ben je de baas van de dienst diversiteit. Hoe heb je dat gedaan?'

José: 'Ik had geen diploma toen ik naar België kwam. Daarom heb ik eerst gestudeerd om een diploma van de middelbare school te behalen. Maar dat is niet genoeg om een goede job te vinden. Daarom ben ik naar Brussel gegaan om sociologie te studeren aan de universiteit. Het eerste jaar was heel moeilijk maar in het laatste jaar was ik de beste van de klas. Het was niet gemakkelijk want ik moest ondertussen ook nog werken. Ik werkte in fabrieken, in de dierenwinkel, in restaurants, in een zwembad, in een bakkerij: ik heb heel veel jobs gedaan. Toen ik mijn masterdiploma behaald had, heb ik nog twee jaar moeten zoeken naar een goede job maar uiteindelijk kon ik starten als adjunct-directeur bij een ministerie. Na een paar jaar zag ik een vacature om in Diest een integratiedienst te starten en daar werk ik nu nog altijd.'

Hoda: 'Wat kan ik doen om hier een goede job te vinden? Heb je tips voor mij?'

José: 'Ten eerste moet je goed Nederlands spreken en schrijven. Probeer ook andere talen te spreken,

zoals Frans of Engels. Talen zijn hier heel belangrijk. Tweede tip: probeer om het diploma van je thuisland te laten erkennen. Als dat niet lukt, volg dan een nieuwe opleiding. Zoek een opleiding die past bij je talenten en bij wat je graag doet. En ten derde: een netwerk is heel belangrijk. Als je veel mensen kent, kan je via deze mensen misschien de job vinden die je wil.'

Hoda: 'Wat kan ik doen om mijn Nederlands te verbeteren?'

José: 'Sommige mensen leren heel gemakkelijk andere talen, voor andere mensen is het moeilijker. Maar als je gemotiveerd bent en hard werkt, zal je Nederlands beter worden. Wat altijd helpt, is oefenen. Probeer zo snel mogelijk vrienden te maken en contacten te leggen met Nederlandstaligen. Dat is heel belangrijk. Maak ook contact met de taal. Kijk naar televisieprogramma's van hier, zoek dingen op het internet in het Nederlands, en lees heel veel. Ik lees elke avond Nederlandstalige boeken.'

VRIENDEN & VRIJE TIJD

Hoda: 'Ik wil graag meer mensen leren kennen. Hoe heb jij hier vrienden gemaakt?'

José: 'In Diest leven 95 nationaliteiten en dus ken ik mensen uit veel landen. Via mijn werk leer ik natuurlijk mensen kennen, maar ik doe ook vrijwilligerswerk en dat is ook een goede manier om nieuwe mensen te ontmoeten. En via de school van mijn kinderen heb ik nieuwe vrienden gemaakt.'

Hoda: 'Wat doe je graag in je vrije tijd?'

José: 'Ik heb niet veel vrije tijd, want ik werk overdag bij de dienst Diversiteit en 's avonds geef ik les Spaans in het CVO. Maar als ik tijd heb, ga ik graag zwemmen in

de Halve Maan. Ik vind dat een fantastische plek. Ik lees ook veel en ik doe graag activiteiten met de kinderen zoals spelen, naar een museum of het theater gaan.'

HARTEN OPENEN

Hoda: 'Welk advies kan je me geven om nog beter te integreren in België?'

José: 'Ik spreek niet graag over 'integratie'. 'Inclusie' is een beter woord. Onze samenleving is heel divers maar wij zijn allemaal samen één groep mensen. Een heel goede manier om inclusief te leven, is iets doen voor andere mensen op de plaats waar je nu leeft. Je kan vrijwilligerswerk doen bij een organisatie maar je kan ook je buurman of buurvrouw helpen. 'Goie morgen' zeggen tegen iemand op straat is ook een manier om iets goed te doen voor anderen.'

Hoda: 'Is er nog iets dat ik zeker moet weten over België of Vlamingen?'

José: 'Toen ik naar België kwam, heb ik heel goede maar ook heel slechte momenten gehad. Ik werd soms gediscrimineerd omdat ik van een ander land kwam. Maar ik heb altijd mijn best gedaan, ik bleef altijd beleefd, vriendelijk en behulpzaam. Ik heb geleerd dat je zo gemakkelijker de harten en huizen van mensen kan openen. Mijn advies is: kies wat je wil doen en ga ervoor. Studeer veel, werk hard, doe je best en geloof in jezelf ook als het moeilijker gaat.'

'Als je gemotiveerd bent en hard werkt, zal je Nederlands beter worden.'

Fietslessen



Toen ik in België aankwam, zag ik veel vrouwen die fietsen. Ze fietsen naar het werk, naar de winkels, naar de school of universiteit, of ze brengen met de fiets hun kinderen naar school. In Palestina zie je bijna geen vrouwen op de fiets. Ik heb mezelf vaak afgevraagd: kan ik ook fietsen? Of zal het altijd een droom blijven? Mijn vriendin vertelde me over fietslessen hier in Diest. Ik was gemotiveerd, dus ik contacteerde de verantwoordelijke en schreef me in.

EERSTE DAG

Toen ik aankwam in het stadion, zag ik veel mensen van verschillende leeftijd. Ik ontmoette de coach (de leraar), koos een fiets en kreeg een helm op mijn hoofd. Eerst praatte de coach over de onderdelen van de fiets en hij vroeg me om de fiets vast te houden en in balans te wandelen. In het begin voelde ik dat de fiets zwaar en groot was en naar links en rechts zwaaide. Ik voelde me een beetje onzeker en bang, maar de woorden van de coach motiveerden me: "Je bent goed bezig en je kan het".

NA HET OEFENEN

Na een periode van oefenen en proberen mezelf te controleren en kalm te blijven, zette ik mijn voeten op de pedalen en vond ik de balans. Ik wist hoe ik moest remmen en hoe ik

moest stoppen. Daarna oefende ik hoe ik naar links en rechts moest rijden en hoe ik bochten kon maken. Ik voelde me als een kleine vogel die leert vliegen en hier vliegt hij nu hoog in de lucht.

IK HEB HET GEDAAN!

Na vijf lessen heb ik nu complete controle over de fiets maar ik fiets nog niet op straat. Eerst moet ik nog een paar extra lessen volgen. We gaan nu ook de verkeersregels leren en we zullen ook leren hoe we de fiets kunnen repareren. Ja, het begin was moeilijk en ik was eerst bang, maar nu kan ik fietsen en dat is een heel speciaal gevoel. Iedereen valt in het begin, maar door te blijven oefenen, krijg je wat je wil en wordt je droom realiteit.

WIL JIJ OOK GRAAG LEREN FIETSEN?

Ben je ouder dan 16? Schrijf je dan in voor gratis fietslessen via diversiteit@diest.be. In mei start een nieuwe cursus van 10 lessen. Je volgt les op zaterdagvoormiddag. Heb je geen fiets? Dat is geen probleem want je kan oefenen met een fiets van de fietsschool.

RAMA ALSARRAJ

GEZOCHT: ACTIVITEITEN VOOR KLEUTERS



Ik ben Aytac en ik ben 33 jaar. Ik heb 2 kinderen, ze zijn 3 en 6 jaar. Mijn kinderen spelen graag op mijn telefoon en ze kijken veel naar televisie. Ik denk dat dat niet goed is. Daarom zoek ik een activiteit die ze samen kunnen doen na de schooluren. Welke activiteiten zijn er in Diest voor kleuters?



TAEKWONDO

Wil je dat je kind sterk is en niet bang? Dan is een vechtsport ideaal. Dankzij taekwondo leert je kind ook discipline, respect en zelfvertrouwen te hebben. Vanaf 4 jaar kunnen kinderen op een leuke manier kennismaken met taekwondo. De lessen zijn in sportcentrum Karteria, voor kleuters op woensdag van 17u tot 18u. Je betaalt 150 euro voor een jaar. De kinderen mogen 3 keer gratis een les volgen.
taekwondodiest.be



TURNLES

Kijkt je kleuter graag naar turnvideo's? Je kinderen kunnen ook leren turnen met een leraar in een sportclub. In de turnles leren ze op een leuke manier hun lichaam sterker en sneller maken en ze oefenen ook om beter te bewegen. Er zijn turnlessen op woensdagnamiddag en op zaterdagnamiddag in sporthal Citadel. De prijs voor kleuters (vanaf 2,5 jaar) is 60€ voor een half jaar. In de vakanties is er geen les.
diestseturnkring.be



HIP HOP & BALLEET

Houdt je kleuter van muziek? Wil je dat hij of zij plezier heeft? Dan moet je hem of haar inschrijven voor een cursus hiphop of klassiek ballet. De balletlessen zijn op zaterdag van 9 uur tot 10 uur. Kindjes vanaf 3 jaar leren hun lichaam kennen met leuke oefeningen. De hiphoplessen zijn op zaterdag van 10 uur tot 11 uur. Na een uurtje dansen zijn de kinderen zeker vrolijk en vol energie. Voor een schooljaar betaal je 100 euro maar de kinderen mogen 2 keer gratis meedoen.
gezinsbonddiest.be/iMove

WAT KIEST AYTAC?

'Ik ga Hira en Safuranur inschrijven voor de turnles. Ze hebben 1 proefles gevolgd en ze vonden het heel leuk!'

tip

Als je je kind inschrijft bij een sportclub, kan je ziekenfonds een deel (15 à 45 euro) van het inschrijvingsgeld terugbetalen. Vraag informatie aan je mutualiteit!

Zien in Diest

HET BEGIJNHOF

Het begijnhof is een klein stadje in de stad. Je ziet er veel kleine huisjes en een kerk. Hier woonden vroeger (vanaf het jaar 1253!) begijnen. Dat waren religieuze vrouwen die vaak zorgden voor arme en zieke mensen. Het begijnhof van Diest is Unesco-werelderfgoed. Dat betekent dat het een heel belangrijke plaats is. Ga zeker eens kijken, het is een geweldig plekje!

‘Als ik langs deze oude plek kom, reis ik door de tijd, hoor ik in mijn fantasie paarden stappen en zie ik mensen in oude kleren.’

SANAA ALSARRAJ



‘Ik hou ervan om hier te zijn, want het begijnhof heeft alles wat ik leuk vind: natuur, kunst en architectuur.’

PAULINA SZULECKA

‘Er is geen slecht moment om het begijnhof te bezoeken. Je kan hier altijd de magie voelen, ook als het slecht weer is.’

PAULINA SZULECKA



VOOR DE VOLGENDE EDITIE VAN DIT IS DIEST
ZOEKEN WE MOOIE FOTO'S VAN DE CITADEL.
WIL JE GRAAG JOUW FOTO ZIEN OP DEZE PAGINA?
STUUR DAN JE BESTE FOTO'S (VOOR 5 MAART) NAAR
DIT.IS.DIEST@CVOVOLT.BE. DE DRIE MOOISTE FOTO'S
KOMEN IN HET MAGAZINE EN DE FOTOGRAFEN KRIJGEN
EEN DOOSJE MET CHOCOLADE BEGIJNTJES!

Deze **Dit is Diest** is gemaakt in CVO Volt door Aytac Hüseynova, Benjamin Godesar, Caroline Julien (coverfoto), Fatou Sarr, Haleh Rostami, Hoda Shariati, Paulina Szulecka, Sanaa Alsarraj, Sara Bosmans (coördinatie), Sarah Buyst (vormgeving), Sundas Afzal.

V.U.: José Gonzalez, Hasseltsestraat 37, 3290 Diest

REAGEREN? dit.is.diest@cvovolt.be

CVO VOLT
volwassenenonderwijs

**VLAAMS-
BRABANT**

diest mijn stad

Taal in Praktijk
Oefenkans Nederlands