



HUIS VAN HET **KIND**

— DIEST-SCHERPENHEUVEL-ZICHEM —

# RECHTEN BOEKJE

# Inhoud

<b>Zwangerschap en geboorte .....</b>	<b>5</b>
Kinderwenshuis.....	5
Fara .....	5
Vroedvrouwen .....	5
Kraamzorg.....	5
Perinataal netwerk.....	6
De Shelter .....	6
Kind & Gezin.....	6
Consultatiebureau Kind en Gezin Diest .....	7
Brieven aan Jonge Ouders .....	7
<b>Kinderen.....</b>	<b>8</b>
Peuterspeelpunt .....	8
<b>Opvang.....</b>	<b>9</b>
Kinderopvang.....	9
Babysit.....	9
Opvang voor zieke kinderen .....	9
BKO .....	9
<b>Jongeren.....</b>	<b>10</b>
JAC.....	10
Arktos.....	10
<b>Opvoedingsvragen .....</b>	<b>11</b>
Huis van het Kind .....	11
CKG.....	11
Huize Levensruimte .....	11
<b>Onderwijs.....</b>	<b>13</b>
Scholen.....	13
FLOB .....	13
CLB .....	13
Studietoelage hoger onderwijs .....	13
Schooltoeslag .....	14
Ligo – Centrum voor Basiseducatie.....	14
CVO .....	14
Tweedekansonderwijs .....	14
<b>Algemeen .....</b>	<b>16</b>
CAW .....	16
OCMW.....	16
Juridisch advies .....	16
Familiaal geweld .....	16
Dienst Diversiteit.....	17
<b>Voeding.....</b>	<b>18</b>
Voedselbedeling Sint-Vincentius .....	18
Beverbeekhuis.....	18

Moestuintjes Begijnhof .....	18
Besparen met tante Dora.....	18
Aan tafel in 1-2-3 euro .....	19
<b>Kleding en huishouden .....</b>	<b>20</b>
Verzorgende als brugfiguur.....	20
Home-start-DOMO vzw - Buddyproject.....	20
Moeders Helpen Moeders .....	20
Kringwinkel .....	20
Weggeefkast .....	20
Tweedehandsbeurs.....	21
Repair Café.....	21
VREG .....	21
Sociaal tarief elektriciteit, water en gas.....	21
Kortingsbon voor de aankoop van een energiezuinige koelkast of wasmachine .....	22
Korting op telefoonkosten .....	22
Verwarmingstoelage.....	22
<b>Geld.....</b>	<b>23</b>
Steunbarema's .....	23
Budgetbeheer en -begeleiding.....	23
Eerste Hulp Bij Schulden .....	23
Budget in Zicht .....	23
DAVO (dienst voor alimentatievorderingen) .....	23
<b>Gezondheid .....</b>	<b>25</b>
GMD .....	25
Geconventioneerde artsen .....	25
Verhoogde tegemoetkoming.....	25
CGG .....	25
MSOC – 't Wit Huis.....	25
<b>Ontmoeting.....</b>	<b>27</b>
De Zonnebloem.....	27
Beverbeekhuis.....	27
Lokaal Dienstencentrum Tarsenaal.....	27
Lets.....	27
Huis DIEvers .....	28
<b>Vrije tijd en cultuur .....</b>	<b>29</b>
Sportdienst.....	29
Jeugdendienst .....	29
Socio-Culturele cheques .....	29
PIKET .....	29
CC Den Amer .....	30
Zebracinema .....	30
Bibliotheek .....	30
Vlaanderen Vakantieparticipatie .....	31
Provinciedomein Halve Maan .....	31
<b>Wonen .....</b>	<b>32</b>

Huurwaarborg .....	32
Sociale Huisvesting .....	32
Sociaal Verhuurkantoor .....	32
Vlaams woningfonds .....	32
Huurdersbond .....	33
Energielening .....	33
Woonloket IGO-Leuven .....	33
<b>Werk .....</b>	<b>34</b>
VDAB (GTB, groep Intro, ...) .....	34
VZW Wortels (ism Sint Annendael) .....	34
<b>Mobiliteit .....</b>	<b>35</b>
Minder Mobielen Centrale .....	35
Aangepast vervoer .....	35
De Lijn .....	35
NMBS .....	35
Leren fietsen .....	36
<b>Doelgroepen Mensen met een beperking en/of medische zorgen .....</b>	<b>37</b>
Thuisverpleging .....	37
Thuiszorg .....	37
KidsOkee .....	39
Thuisoppas zieke kinderen .....	39
DOP .....	40
Brabantse Dienst voor Thuisbegeleiding .....	40
Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap .....	41
Het VAPH biedt budgetten en tegemoetkomingen aan personen met een handicap om hun zorg en ondersteuning op maat te financieren .....	41
Akabe .....	41
<b>Mensen van andere herkomst en/of mensen met nood aan extra oefenkansen Nederlands .....</b>	<b>42</b>
Agentschap Integratie & Inburgering .....	42
Nederlands oefenen .....	42
Kom binnen .....	42
Taalpunt en Samenleesgroep .....	42
Boekenstoet .....	43
Taalbad .....	43
Creatievelingen .....	43
Samen .....	43

# Zwangerschap en geboorte

Heb je vragen over de duur van de moederschapsrust, ouderschapsverlof, erkenning van de baby door de vader, persoon ten laste, (gewaarborgde) kinderbijslag, hospitalisatieverzekering, ...? -> je kan terecht bij je mutualiteit of bij het peuterspeelpunt.

## Kinderwenshuis

Je kan bij het loket kindwens terecht voor informatie, advies, (psychosociale) begeleiding en doorverwijzing rondom: gezond zwanger worden, moeilijk zwanger worden en in fertiliteitsbehandeling zitten, ongewenste kinderloosheid, zwangerschapsverlies, doodgeboorte en verlies na zwangerschapsafbreking.

@: [info@kinderwensvlaanderen.be](mailto:info@kinderwensvlaanderen.be)  
🌐: [www.kinderwensvlaanderen.be](http://www.kinderwensvlaanderen.be)  
☎: 0471 99 95 67

## Fara

Fara vzw begeleidt vrouwen, koppels en hun omgeving bij moeilijke zwangerschapskeuzes: (bewuste) tienerzwangerschap, ongeplande zwangerschap, (bewust) zwangerschapsverlies of het maken van een keuze bij een prenatale diagnose. Ze bieden een luisterend oor en professionele begeleiding.

✉: Geldenaaksebaan 277, 3001 Heverlee  
☎: 016 38 69 50  
@: [vragen@fara.be](mailto:vragen@fara.be)  
🌐: [fara.be](http://fara.be) (met chat op maandag, woensdag en vrijdag van 13-16u)

## Vroedvrouwen

Een vroedvrouw zorgt, in samenwerking met een gynaecoloog, voor medische opvolging van moeder en kind tijdens de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode. Ook geeft ze informatie en ondersteuning, bv. bij begeleiding van borstvoeding. Dit kan zowel thuis als in het ziekenhuis. Op de website vind je meer info en de adressen van een vroedvrouw in je buurt.

🌐: [vroedvrouwen.be/informatie-voor-toekomstige-ouders](http://vroedvrouwen.be/informatie-voor-toekomstige-ouders)  
☎: 03 218 89 67  
@: [info@vroedvrouwen.be](mailto:info@vroedvrouwen.be)

## Kraamzorg

Verzorging, ondersteuning, observatie en begeleiding van moeder en kind. Ondersteuning bij de (borst)voeding van de baby. Opvang van de andere kinderen in het gezin. Uitvoeren van dagelijkse huishoudelijke taken (wassen, strijken, koken).

#### Ferm Thuiszorg (kraamzorg)

☎: 0800 112 05

@: [samenferm/diensten/kraamzorg](#) - Je kan kraamzorg online aanvragen via de webpagina

#### Familiehulp

☎: 016 29 81 30

@: [leuven@familiehulp.be](mailto:leuven@familiehulp.be)

🌐: [www.familiehulp.be](http://www.familiehulp.be) - Je kan kraamzorg online aanvragen via de webpagina

#### I-mens(Solidariteit voor het Gezin)

☎: 078 12 25 35

🌐: [i-mens.be/ons-aanbod/vroedkunde aan huis](http://i-mens.be/ons-aanbod/vroedkunde-aan-huis) - Je kan kraamzorg online aanvragen via de webpagina

## Perinataal netwerk

Ben je zwanger maar heb je extra zorg, begeleiding of opvolging nodig? Het perinataal netwerk is een samenwerkingsverband van zorgverleners, specifiek gericht op kwetsbare moeders.

#### Huis van het Kind

☎: 0492 180 634

@: [huisvanhetkind@diest.be](mailto:huisvanhetkind@diest.be)

## De Shelter

Jonge (<25 jaar bij aanmelding) kwetsbare ouders en zwangere jongeren ervaren vaak nood aan steun. De Shelter zet in op de eigen ontwikkeling van de jongere in combinatie met een goede start in hun ouderschap. Zowel (mobiele) contextbegeleiding als een (residentieel) gezinsverblijf met begeleiding is mogelijk.

☎: 0474 88 78 34

🌐: <https://wissel.be/site/index.php/afdelingen/de-shelter>

## Kind & Gezin

Kind & Gezin is er voor elk gezin van -9 maanden tot en met schoolgaand. Met een multidisciplinair team werken we aan een bredere ondersteuning van kinderen en gezinnen in alle levens –en ontwikkelingsdomeinen: sociaal, fysiek, medisch, psycho-pedagogisch, enzovoort. Het aanbod wordt afgestemd op de behoefte van het gezin door middel van huisbezoeken en consulten.

✉: Mariëndaalstraat 35, 3290 Diest

☎: 078 15 01 00

🌐: [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

## Consultatiebureau Kind en Gezin Diest

Het consultatiebureau volgt op systematische wijze de groei en ontwikkeling van de kinderen van Diest en naburige gemeenten op. Het heeft een aanbod preventieve gezondheidszorg en leefstijl- en opvoedingsadvies en screent baby's en peuters onder meer naar gehoorproblemen, zichtproblemen en een aantal afwijkingen; ook het opvolgen en geven van vaccinaties is een belangrijke taak. Dit alles gebeurt door middel van periodieke consulten in het consultatiebureau en via huisbezoeken.

De organisator van een consultatiebureau heeft een erkenning en subsidie van Opgroeien. Hij stelt erkende en goedgekeurde infrastructuur en onbetaalde vrijwilligers ter beschikking. Het neemt een aantal inhoudelijke opdrachten op (zie Consultatiebureau - kindengezin.be). Het agentschap zelf speelt een belangrijke rol in de organisatie van kinderopvang. Daarnaast staat Kind en Gezin in voor de preventieve gezinsondersteuning. De consultatiebureaus van Kind en Gezin richten zich vooral naar kinderen van 0 tot 3 jaar en hun ouders.

Jonge kinderen zijn een belangrijke doelgroep voor het preventieve gezondheidsbeleid. Daarom zijn de consultatiebureaus van Kind en Gezin in het decreet van 21 november 2003 betreffende het preventieve gezondheidsbeleid van rechtswege erkend als organisatie met terreinwerking. Zo is gezorgd voor een geïntegreerd beleid tussen agentschap Opgroeien en agentschap Zorg en Gezondheid.

✉: Mariëndaalstraat 35, 3290 Diest

☎: 078 15 01 00

🌐: [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

## Brieven aan Jonge Ouders

De Gezinsbond informeert jonge ouders over de ontwikkeling van hun kindje van maand tot maand. Er wordt gestart met een zwangerschapsnummer en na de geboorte krijg je deze 'Brieven aan Jonge Ouders' maandelijks gratis thuisgestuurd. Aanvragen gebeuren via [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be).

# Kinderen

## Peuterspeelpunt

Het speelpunt is een ontmoetingsplaats waar ouders samen met hun kindjes tussen 0 en 3 jaar andere ouders en kindjes kunnen ontmoeten. Ouders kunnen bij elkaar of bij de begeleiding terecht met opvoedingsvragen en kunnen er hun sociaal netwerk uitbouwen. Kinderen ontwikkelen via het spelen met andere kinderen hun sociale vaardigheden waardoor de overstap naar de kinderopvang of het kleuterklasje gemakkelijker kan verlopen.

In het peuterspeelpunt zijn er twee begeleiders die voor de organisatie en een lekker kopje koffie of thee zorgen. Je kan met vragen bij hen terecht. Tijdens de schoolperiode kan je elke donderdagvoormiddag tussen 9u30 en 11u30, afwisselend in Diest ('t Kevertje) en in Scherpenheuvel (Baloe) komen spelen. Tijdens de schoolvakanties is er geen peuterspeelpunt.

☎: 0492 180 634

@: huisvanhetkind@diest.be

🌐: <http://www.huisvanhetkinddiest.be/>

☎: 013 61 21 75

@: huisvanhetkind@scherpenheuvel-zichem.be



# Opvang

## Kinderopvang

Als je kinderopvang nodig hebt (omwille van je werk, studies, of omdat het ouderschap soms wat moeilijker gaat) is het belangrijk om je kindje al zo vroeg mogelijk tijdens de zwangerschap in te schrijven. Er zijn lange wachtlijsten.

Indien de kosten voor opvang te hoog zijn, kan het Huis van het Kind in Diest, je helpen bij het aanvragen van het individueel tarief. Ze helpen je ook bij de aanvraag voor het attest inkomenstarief en voor andere info rond kinderopvang.

🌐: [www.kinderopvanginmijnbuurt.be](http://www.kinderopvanginmijnbuurt.be)

## Babysit

Als je lid bent van de gezinsbond kan je gebruik maken van sporadische kinderoppas aan huis. Kwetsbare gezinnen betalen 20 euro ipv 40 euro voor hun lidmaatschap. Tarieven en info vind je op hun website.

🌐: [www.kinderoppasdienst.be](http://www.kinderoppasdienst.be)

## Opvang voor zieke kinderen

Er zijn verschillende diensten die thuisoppas aanbieden als je kind plots ziek wordt. Ze werken hiervoor samen met de mutualiteiten. Meer info vind je terug op pagina's 39 en 40.

## BKO

Buitenschoolse Kinderopvang De Kliek en het Klikske vangt kinderen van het basisonderwijs op in locaties in Diest centrum, Molenstede, Deurne, Schaffen en Vleugt. Kinderen kunnen er terecht vóór en na de schooluren (vanaf 7h tot 19h). Tijdens de schoolvakanties is er opvang van 7u tot 19u. Momenteel is er een wachtlijst, dus je moet tijdig (= tijdens je zwangerschap!!) inschrijven!

✉: Dienst BKO, Hasseltsestraat 30, 3290 Diest

☎: 013 35 32 84

@: [brigitte.claeys@diest.be](mailto:brigitte.claeys@diest.be)

🌐: <https://www.diest.be/inwoners/leven-en-gezin/kinderen/buitenschoolse-kinderopvang>

# Jongeren

## JAC

Het jongerenonthaal van het CAW, ook wel JAC genoemd, is er voor jongeren tussen 12 en 25 jaar. Je kan er informatie opzoeken, vragen stellen of een babbel doen. Ook korte of langere begeleiding is een mogelijkheid.

✉: Schaffensestraat 23, 3290 Diest  
☎: 0800 13 500  
0484 47 92 32  
@: [jac@cawoostbrabant.be](mailto:jac@cawoostbrabant.be)  
[jonas.sels@cawoostbrabant.be](mailto:jonas.sels@cawoostbrabant.be) 0484 47 92 32  
[evelien.peeters@cawoostbrabant.be](mailto:evelien.peeters@cawoostbrabant.be) 0484 38 15 43  
[lucas.coppesmette@cawoostbrabant.be](mailto:lucas.coppesmette@cawoostbrabant.be) 0471 64 45 98  
🌐: [www.caw.be/locaties/jac-diest](http://www.caw.be/locaties/jac-diest)  
chatten via: [caw.be/jac/contacteer-ons/chat](http://caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

## Arktos

Arktos Diest werkt met jongeren die de aansluiting met school of werk dreigen te verliezen of reeds verbroken hebben. Daarnaast voorziet Arktos trainingen en ondersteuning op maat voor iedereen die met jongeren werkt. Aansluitend organiseert Arktos in Diest laagdrempelige projecten die zich richten tot jongeren die gebaat zijn met een constructieve vrijetijdsinvulling. Tenslotte zijn er een aantal projecten om jongeren dichterbij werk en/of opleiding te brengen door groepsvorming en individuele begeleiding. Via deze contacten wil Arktos positieve impulsen geven aan de jongeren in de stad en uiteraard ook de link met onderwijs, opleiding en werk bewaken of herstellen.

✉: Citadel, gebouw 10, 3290 Diest  
[teamdiest@arktos.be](mailto:teamdiest@arktos.be)  
☎: contactpersoon: Gert Broos ☎: 0489 32 00 10, [gbroos@arktos.be](mailto:gbroos@arktos.be)  
🌐: [www.arktos.be](http://www.arktos.be) of volg 'Arktos Vlaams Brabant & Brussel' en 'Arktos Diest' op facebook en Instagram

# Opvoedingsvragen

## Huis van het Kind

Heb je als ouder, kind of hulpverlener een vraag? Het Huis van het Kind helpt je op weg. Via de website kan je makkelijk de juiste organisatie in Diest en Scherpenheuvel-Zichem vinden.

☎: 0492 180 634  
@: huisvanhetkind@diest.be  
🌐: www.huisvanhetkinddiest.be

## CKG

CKG De Schommel wil samen met ouders opvoedingsvragen en/of -problemen aanpakken. Dit doen ze via advies en training, of gratis thuisbegeleiding.

**Thuisbegeleiding voor aanstaande ouders of ouders met een jonge baby:** je ontdekt hoe je een positieve band kan opbouwen met je kindje en hoe je het kan stimuleren in zijn of haar ontwikkeling. Ook ouders van huilbaby's of moeilijke eters komen in aanmerking. Deze gratis begeleiding kan je aanvragen vanaf de 8<sup>ste</sup> maand van de zwangerschap tot je kindje 6 maanden oud is.

Thuisbegeleiding voor gezinnen met kinderen tot 12 jaar: deze begeleiding **biedt ondersteuning aan gezinnen met opvoedingsvragen en/of -problemen. Een vaste begeleider** komt wekelijks bij je langs.

Korte of lange dag- en nachtopvang voor kinderen van 0-12 jaar: **de korte opvang biedt rust voor gezinnen in crisissituaties. Bij het zoeken naar een oplossing voor moeilijke gezinssituaties bestaat de mogelijkheid dat kinderen ook langer in de leefgroep blijven.**

**Advies en/of training:** via drie verschillende formules (groepstraining positief opvoeden, individuele training positief opvoeden of stop 4-7) bieden zij je gezin advies, ondersteuning en training aan wanneer de opvoeding moeizaam verloopt.

✉: Westelsebaan 108, 3271 Averbode  
☎: 013 78 07 30  
@: aanmeldingen@ckgdeschommel.be  
🌐: www.ckgdeschommel.be

## Huize Levensruimte

Huize Levensruimte biedt zowel residentiële, ambulante als mobiele ondersteuning aan.

Er is ook een aanbod waarin kinderen en jongeren aan de slag gaan rond relaties, zelfvertrouwen en zelfbeheersing. Dit aanbod staat open voor alle kinderen.

**Thuisbegeleiding:** een vaste hulpverlener gaat aan huis en richt zich op het versterken van vaardigheden bij zowel ouders als jongeren. Ook wordt er gewerkt aan het verbeteren van de onderlinge communicatie en een steunend netwerk voor het gezin.

**Verblijf in een leefgroep:** kinderen/jongeren verblijven op de campus. De leefgroep zorgt voor de nodige rust en stabiliteit in het dagelijks leven van de jongere.

**Residentiële gezinsbegeleiding:** Huize Levensruimte beschikt op de campus over een aantal appartementen waar zowel het kind als het gezin verblijft als mobiele begeleiding niet voldoende is. Er wordt (intensief) geoefend zodat ouders zelf de opvoedingsverantwoordelijkheid kunnen opnemen.

Trainingscentrum voor kamerbewoning: jongeren **vanaf 16 jaar verblijven** in een studio op de campus waarbij ze **begeleid** worden **naar zelfstandigheid**.

**Begeleid autonoom wonen:** jongeren tussen 17 en 21 jaar hebben een eigen woonst buiten de campus van Huize Levensruimte. De jongeren krijgen ondersteuning en begeleiding in dagbesteding (school, werk en vrije tijd), het sociale netwerk en de sociale vaardigheden (familie, relaties, ...), hun emotioneel welzijn, hygiëne en gezondheid, het praktisch huishouden, administratie en financiën.

**Crisishulp:** via kortdurende mobiele en/of residentiële hulp wordt hulp geboden aan jongeren (en hun gezin) in een crisissituatie. Crisishulpverlening heeft als opzet snel in te grijpen, zodat meer ingrijpende hulpverlening vermeden wordt.

**ADKRA** wil via spel, beweging en artistieke activiteiten de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren stimuleren. Spelen is erg belangrijk voor kinderen en biedt enorm veel kansen om zichzelf en de wereld om zich heen te leren kennen. In haar trainingen biedt ADKRA een experimenteerruimte aan waarin kinderen en jongeren aan de slag gaan rond relaties, zelfvertrouwen en zelfbeheersing. Ze leren omgaan met grenzen, zich weerbaar opstellen en op een positieve manier opkomen voor zichzelf.

✉: Pater de Grootstraat 6, 3271 Averbode

☎: 013 77 20 75


@: info@huizelevensruimte.be

🌐: [www.huizelevensruimte.be](http://www.huizelevensruimte.be) en [www.huizelevensruimte.be/ADKRA](http://www.huizelevensruimte.be/ADKRA) (voor meer informatie over het aanbod voor kinderen en jongeren en het vormingsaanbod)

# Onderwijs

## Scholen

Weet je niet welke scholen er in Diest zijn, of wanneer je je kind best inschrijft? Op de website van de Stad Diest vind je alle scholen van Diest terug.

: <https://www.diest.be/inwoners/leven-en-gezin/onderwijs>

## FLOB

Voor algemene vragen en problemen in verband met onderwijs, kan je terecht bij de dienst Flankerend Onderwijs. Deze dienst zet, samen met het LOP en de scholen, in op een aantal specifieke thema's zoals het ondersteunen van leerlingen, ouders en schoolteams, het voeren van een sociaal onderwijsbeleid met oog voor armoede en sociale uitsluiting, ...

☎: 013 35 77 82  
@: [liesbeth.ghoos@diest.be](mailto:liesbeth.ghoos@diest.be)

## CLB


Het Centrum voor Leerlingbegeleiding helpt je bij vragen over het leren van je kind, zijn gezondheid of als je kind emotionele problemen heeft.

Vrij CLB Brabant Oost, vestiging Diest  
✉: Mariëndaalstraat 35, 3290 Diest  
@: [info-diest@vrijclbbrabantoost.be](mailto:info-diest@vrijclbbrabantoost.be)  
☎: 013 31 27 29  
🌐: <https://www.vrijclb.be/vrijclbbrabantoost>

GO!CLB Adite Limburg-Noord  
✉: Nijverheidslaan 10, 3290 Diest  
☎: 013 31 18 44  
🌐: [www.clblimburgnoordadite.be](http://www.clblimburgnoordadite.be)

## Studietoelage hoger onderwijs

Afhankelijk van je nationaliteit, gezinssituatie, inkomen en pedagogische voorwaarden, heb je recht op een studietoelage voor je kind(eren) of eventueel voor jezelf. De aanvraag is eenvoudig. Je kan deze zelf aanvragen of hiervoor hulp vragen aan de school of het OCMW. Doe dit vóór 1 juni van het lopende schooljaar.

: [www.studietoelagen.be](http://www.studietoelagen.be)

## Schooltoeslag


Vanaf schooljaar 2019-2020 kunnen kinderen vanaf 3 jaar die Nederlandstalig kleuter-, lager of secundair onderwijs volgen in Vlaanderen of Brussel op een jaarlijkse schooltoeslag rekenen als het inkomen van de ouders (of de ouder en eventuele partner waar het kind gedomicilieerd is na een echtscheiding) voldoet aan de inkomensvoorwaarde.

De schooltoeslag vervangt vanaf schooljaar 2019-2020 de vroegere schooltoelage. U ontvangt de schooltoeslag in het najaar automatisch van uw uitbetaler van het Groeipakket.

Uw uitbetaler van het Groeipakket zal jaarlijks automatisch onderzoeken of uw kind in aanmerking komt voor een schooltoeslag en deze uitbetalen. Wie recht heeft op een schooltoeslag zal een brief ontvangen van zijn uitbetaler.


De jaarlijkse schooltoeslag wordt betaald:


- in de loop van september/oktober voor gezinnen met enkel kinderen onder de 18 jaar in het kleuter-, lager en secundair onderwijs;
- van eind oktober tot december voor alle andere gezinnen.
- Als u denkt recht te hebben op een schooltoeslag, maar eind december nog niets hebt ontvangen, neem dan contact op met uw uitbetaler van het Groeipakket.

: <https://www.vlaanderen.be/de-schooltoeslag-vanaf-schooljaar-2019-2020-groeipakket>

## Ligo – Centrum voor Basiseducatie


Ligo Oost-Brabant geeft cursussen aan volwassenen die niet zo lang naar school zijn geweest of die kansen hebben gemist. Je leert bij op je eigen tempo voor je werk, een opleiding, een examen, of uit eigen interesse. Je kan een taal cursus volgen om vlotter te lezen en schrijven in Nederlands of om je eerste woordjes Frans en Engels te leren. Ligo geeft ook lessen Nederlands aan anderstaligen. In het aanbod vind je ook cursussen ICT (computer, smartphone en tablet), blijven (o.a. gezondheid, theorie rijbewijs B, ...) en rekenen.


: 013 32 23 56

: [www.ligo.be/oost-brabant](http://www.ligo.be/oost-brabant)

## CVO

Het Centrum voor Volwassenenonderwijs biedt verschillende opleidingen aan in dag- of avondonderwijs: houtbewerking, fietsherstelling, kapper, vreemde talen, Nederlands voor anderstaligen, ...

: 013 35 09 90

: [www.deoranjerie.be](http://www.deoranjerie.be)

## Tweedekansonderwijs

Met een diploma secundair onderwijs kan je je inschrijven voor in vervolgoopleidingen, een leuke job vinden, promotie maken, ...

Voor volwassenen die om welke reden dan ook de kans niet hebben gekregen om dit diploma te behalen, organiseert tweedekansonderwijs zowel beroeps- en technische opleidingen en ASO, in centra verspreid over Vlaanderen.

**CVO De Oranjerie**

☎: 013 35 09 90

🌐: [www.deoranjerie.be/TKO](http://www.deoranjerie.be/TKO)

**CVO Volt**

☎: 016 22 45 46

🌐: [www.tkovolt.be/Leuven](http://www.tkovolt.be/Leuven)

## Algemeen

### CAW

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk helpt je bij al je welzijnsvragen: persoonlijke problemen, moeilijke relaties, familiaal geweld, slachtoffer van een misdrijf, financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Je kan er terecht voor informatie of advies, begeleiding of tijdelijke opvang.

✉: Michel Theysstraat 7, 3290 Diest  
☎: 0800 13 500  
🌐: [www.caw.be](http://www.caw.be)  
Mailen en chatten kan via de website

### OCMW

Indien je niet voldoende middelen hebt om een menswaardig leven te leiden kan het OCMW je helpen. OCMW-steun kan verschillende vormen aannemen, zoals bijvoorbeeld leefloon of een tussenkomst in poedermelk (maximum 6 maanden), maar ze kunnen je ook helpen met het zoeken naar een job, een tussenkomen in medische kosten, huishoudelijke hulp of een verzorgende als brugfiguur, ... Ook het aanvragen van een voedselpakket of een puntenkaart voor Moeders helpen Moeders moet gebeuren via het OCMW.

✉: Hasseltsestraat 30, 3290 Diest  
☎: 013 35 77 00  
@: [info@ocmwdiest.be](mailto:info@ocmwdiest.be)  
🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)

### Juridisch advies

Voor gratis juridisch advies kan u terecht bij het justitiehuis of bij het OCMW. Een jurist geeft je een eerste antwoord op je juridische vragen.

Zitdagen OCMW  
☎: 013 35 77 00  
🌐: <https://www.diest.be/inwoners/welzijn/financi%C3%A5le-en-administratieve-hulp/gratis-juridisch-advies-juridische-bijstand>

Justitiehuis  
☎: 016 66 64 00  
@: [justitiehuis.leuven@vlaanderen.be](mailto:justitiehuis.leuven@vlaanderen.be)

### Familiaal geweld

Maak je vaak ruzie met je partner?  
Eindigt dit al wel eens in duwen en trekken?  
Weet je niet meer hoe het verder moet?



Erover kunnen praten met je partner is een eerste belangrijke stap. Probeer samen na te gaan waarover jullie veel ruzie maken of wat de ruzie uitlokt. Soms zijn er zaken veranderd in jullie leven die het niet gemakkelijk maken. Dit kan eindigen in frustratie, kwaadheid en verdriet. Het is belangrijk dat het duwen en trekken stopt.

Als je er met je partner niet kunt of durft over spreken, is het belangrijk om toch iemand in vertrouwen te nemen. Iemand binnen je eigen familie of vriendenkring, en/of je huisarts. Je kan ook altijd bellen naar 1712, het telefoonnummer bij vragen over geweld.

Lukt het jullie niet om er alleen uit te geraken, dan kunnen jullie hier hulp voor zoeken. Dit kan bij een privétherapeut via [www.vindeetherapeut.be](http://www.vindeetherapeut.be) (vraag hierover informatie aan je huisarts of mutualiteit, soms is er terugbetaling mogelijk), of in het CAW in je buurt.

Als het duwen en trekken zich vaker voordoet en je vreest voor je eigen veiligheid en die van anderen, dan kun je bellen naar de politie op het nummer 101.

#### CAW

✉: Michel Theysstraat 7, 3290 Diest

☎: 0800 13 500

🌐: [www.caw.be](http://www.caw.be)

Mailen en chatten kan via de website

## Dienst Diversiteit

De dienst diversiteit zorgt ervoor dat het integratiebeleid aan bod komt binnen elke stadsdienst en creëert een draagvlak voor diversiteit op het vlak van leeftijd, geslacht en fysieke kenmerken in de samenleving. De dienst diversiteit zet projecten op om het samenleven te bevorderen.

✉: Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest

☎: 013 35 77 85

🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)

@: [jose.gonzalez@diest.be](mailto:jose.gonzalez@diest.be)

# Voeding

## Voedselbedeling Sint-Vincentius

Sint-Vincentius bedeeft voedselpakketten, aangepast aan de grootte van het gezin en uitsluitend na sociaal onderzoek door een maatschappelijk werker van het OCMW.

✉: Hasseltsestraat 29, 3290 Diest (zijkant Algemeen Ziekenhuis)

## Beverbeekhuis

Het Beverbeekhuis is een ontmoetingsplaats waar iedereen terecht kan voor een gezellige babbel en/of een gezonde maaltijd. Hoeveel je betaalt voor je maaltijd hangt af van je inkomen. Standaard betaal je 10 euro voor een dagmenu. Ben je 65+ dan betaal je 9 euro en voor kinderen betaal je 5 euro. Mensen met een lager inkomen betalen 4 euro en hun kinderen 1 euro. Het OCMW kan je hierover meer vertellen. Op woensdagmiddag is er animatie voor kinderen. Meer info en het weekmenu vind je op de website.

✉: Tulpenstraat 2A, 3290 Diest

☎: 0472 12 99 58

🌐: [www.hetbeverbeekhuis.be](http://www.hetbeverbeekhuis.be)

## Moestuintjes Begijnhof

Wil je zelf groenten kweken, zonder gif, of ben je op zoek naar een fijne hobby? Aan het Begijnhof kan je een volkstuintje huren. Als je wil, krijg je ook begeleiding. Meer info bij het OCMW.

✉: Hasseltsestraat 30, 3290 Diest

☎: 013 35 06 39

🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)

@: [karen.verhaeghe@diest.be](mailto:karen.verhaeghe@diest.be)

## Besparen met tante Dora

Deze website staat boordevol tips om op een creatieve manier te besparen.

Ook staan er honderden recepten op om te koken met de inhoud van een voedselpakket of met goedkope ingrediënten.

🌐: [www.dora-besparen.nl](http://www.dora-besparen.nl)

## Aan tafel in 1-2-3 euro

Supermarkt Colruyt geeft elke 14 dagen een budgetvriendelijk receptenboekje uit. Het bevat 6 lekkere, gemakkelijke en kindvriendelijke gerechten. Elk gerecht geldt voor 3 ruime porties en kost gegarandeerd niet meer dan 1, 2 of 3 euro per portie. In de prijs zijn de volledige verpakkingen inbegrepen, ook al wordt in het recept een kleinere hoeveelheid gebruikt. Elk recept bevat tips om restjes van de maaltijd te verwerken. Aanvragen gebeuren via de sociale dienst van het OCMW.

# Kleding en huishouden

## Verzorgende als brugfiguur

Er kan een verzorgende worden ingeschakeld bij gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar oud, die nood hebben aan hulp in het huishouden, structuur in het dagelijks leven of op welke manier dan ook extra ondersteuning nodig hebben. Voor gezinnen met een laag inkomen komt het OCMW voor 80% tussen in de kostprijs. Meer info bij het Huis van het Kind.

Huis van het Kind

✉: Sint Jacobsplein 9, 3290 Diest

☎: 013 555 365

@: huisvanhetkind@diest.be

🌐: <http://www.huisvanhetkinddiest.be/>

## Home-start-DOMO vzw - Buddyproject

Heb je een beetje tijd over en wil je die nuttig besteden? Dan is vrijwilligerswerk misschien wel iets voor jou. Je ontmoet nieuwe mensen, je kan talenten ontdekken of misschien maak je wel kennis met een toekomstige job? Vrijwilligerswerk geeft je niet alleen een goed gevoel maar staat ook goed op je cv.

✉: Zitdag in Huis 30, Hasseltsestraat 30, 3290 Diest

☎: 0479 37 70 40

@: [diest@domovzw.be](mailto:diest@domovzw.be)

## Moeders Helpen Moeders

Als je een beperkt budget hebt, kan bij de vzw Moeders Helpen Moeders terecht voor gratis kleding, schoenen en linnengoed.

Aanvragen hiervoor gebeuren via de sociale dienst van het OCMW.

✉: Hasseltsestraat 29, 3290 Diest (aan de zijkant van het Algemeen Ziekenhuis)

## Kringwinkel

**De Kringwinkel zamelt in, selecteert en verkoopt** herbruikbare goederen aan kleine prijzen. Je kan er ook terecht voor activiteiten van energiesnoeiers = isolatie, energiescans, groepsaankopen isolatie/zonnepanelen, ...

✉: Nijverheidslaan 33, 3290 Diest

☎: 016 82 45 55 (ook voor gratis ophaling van jouw herbruikbare goederen)

🌐: [www.dekringwinkel.be/hageland](http://www.dekringwinkel.be/hageland)

## Weggeefkast

In de inkomhal van het Beverbeekhuis staat een weggeefkast waar je (nog bruikbare) spulletjes kan achter laten of meenemen. Je vindt er boeken, spelletjes, speelgoed voor kinderen, ....

✉: Tulpenstraat 2A, 3290 Diest  
☎: 0472 12 99 58

## Tweedehandsbeurs

Verschillende lokale afdelingen van de Gezinsbond organiseren tweemaal per jaar een tweedehandsbeurs. Je kan er terecht om je babyuitzet, speelgoed, boeken, kinderfietsen, ... tegen een zacht prijsje aan te kopen, maar ook om de spulletjes te verkopen waar je kindje is uitgegroeid.

🌐: [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be)

## Repair Café

Om de 4 maanden kan je terecht in het Repair Café in Diest. Iedereen kan hier naartoe komen met kapotte spullen, om die ter plaatse, samen met de aanwezige reparateurs, weer in orde te maken. Wil je graag meehelpen of wil je graag op de hoogte blijven over de Repair Cafés die in Diest georganiseerd worden? Neem dan zeker contact op!

☎: 013 35 32 19  
🌐: [www.repaircafe.be](http://www.repaircafe.be)  
@: [repaircafediest@hotmail.com](mailto:repaircafediest@hotmail.com)

## VREG

VREG is de Vlaamse Regulator van de Elektriciteits- en Gasmarkt. Op hun website vind je alle info rond het vergelijken van de prijzen van de energieleveranciers, rond budgetmeters, wanneer je je meterstanden moet opmeten, ... Doe zeker de V-test om te kijken wat jouw voordeligste energieleverancier is.

🌐: [www.vreg.be/nl](http://www.vreg.be/nl)

## Sociaal tarief elektriciteit, water en gas

Bepaalde categorieën zijn 'beschermd afnemers' voor elektriciteit, water en gas. Dit is het geval voor bijvoorbeeld gepensioneerden die een inkomensgarantie voor ouderen (IGO) krijgen, personen met een leefloon of personen met een handicap die een inkomensvervangende tegemoetkoming of een integratietegemoetkoming van de FOD Sociale Zekerheid krijgen.

Zij moeten minder betalen voor hun elektriciteit, water en gas, maar zijn ook beter beschermd tegen afsluiting van hun nutsvoorzieningen, kunnen per maand betalen ipv driemaandelijks en betalen geen aanmaningskosten bij betalingsherinneringen. Via de watermaatschappij kan je een gratis waterscan laten uitvoeren zodat je zuiniger kan omgaan met water, je kan een gratis energiescan aanvragen, de premies voor het nemen van energiebesparende maatregelen zijn hoger...


Meer info bij het woonloket.

☎: 0473 85 97 70  
@: [diest@wონenaandedemer.be](mailto:diest@wონenaandedemer.be)

## Kortingsbon voor de aankoop van een energiezuinige koelkast of wasmachine

Beschermde afnemers (zie ook: sociaal tarief elektriciteit, water en gas) kunnen bij Fluvius een kortingsbon van 150 euro voor de aankoop van een energiezuinige koelkast of wasmachine aanvragen.

Meer info bij Fluvius of via het OCMW.

: <https://www.fluvius.be/nl/thema/premies/kortingsbon-bij-de-aankoop-van-een-energiezuinige-wasmachine-of-koelkast>

## Korting op telefoonkosten

Heb je een handicap >66%, ontvang je een leefloon of ben je ouder dan 65 jaar? Dan krijg je bij bepaalde operatoren en onder bepaalde voorwaarden een korting op je gsm-, internet- en vaste telefoonkosten. Je aanvraag moet gebeuren bij je eigen operator.

: <https://www.bipt.be/consumenten/faq/welke-operatoren-verstrekken-het-sociale-tarief>

## Verwarmingstoelage

Personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming, een laag inkomen hebben, of een schuldoverlast hebben en in schuldbemiddeling of collectieve schuldenregeling zitten EN hun verwarmingsfactuur (huisbrandolie, verwarmingspetroleum of bulkpropane gas) niet kunnen betalen, komen in aanmerking voor een verwarmingstoelage.

De aanvraag gebeurt via het OCMW.

# Geld

## Steunbarema's

In een aantal situaties waarbij het inkomen van een persoon ontoereikend is, kan het OCMW een aanvullende financiële steun goedkeuren. Dit gebeurt na een grondig financieel en behoeftigheidsonderzoek. Deze steun wordt bij iedere aanvraag individueel behandeld.

## Budgetbeheer en -begeleiding

Als je problemen hebt met het onder controle houden van je uitgaven, dan kan **budgetbegeleiding** een mogelijke oplossing zijn: je beheert zelf je budget en je maatschappelijk werker helpt bij het opmaken van een budgetplan en geeft advies. Het doel van budgetbegeleiding is dat je leert hoe je jouw inkomsten en uitgaven goed kan beheren.

**Budgetbeheer** lijkt voor een stuk op budgetbegeleiding, maar gaat verder. Een maatschappelijk werker maakt samen met jou een inventaris van je schulden en er wordt een budgetplan opgesteld. Het verschil met budgetbegeleiding is dat nu de maatschappelijk werker je inkomsten ontvangt en de betalingen van je vaste kosten en van je schulden doet in jouw plaats. Je krijgt leefgeld om eten mee te kopen of om andere noodzakelijke aankopen te kunnen betalen.

✉: Hasseltsestraat 30, 3290 Diest  
☎: 013 35 77 00  
@: info@ocmwdiest.be  
🌐: www.diest.be

## Eerste Hulp Bij Schulden

Zit jij of je partner in de schulden en wil je zelf hiervoor een oplossing zoeken? Op onderstaande website vind je allerlei tips en informatie over schulden en schuldhulpverlening, en waar je terecht kan als je hulp nodig hebt.

Wacht niet tot het te laat is. Wanneer je geen oplossing vindt of je problemen zijn groot en ingewikkeld, zoek dan onmiddellijk hulp. Je kan hiervoor altijd terecht bij het OCMW in je gemeente of het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk) bij je in de buurt

🌐: [www.eerstehulpbijschulden.be](http://www.eerstehulpbijschulden.be)

## Budget in Zicht

Bij Budget In Zicht leer je in groepsbegeleiding goed om te gaan met geld en je financiële administratie.

☎: 016 21 01 69  
@: mikail.ilgazoglu@cawoostbrabant.be

## DAVO (dienst voor alimentatievorderingen)

Wanneer uw onderhoudsgeld niet wordt betaald, kunt u een aanvraag indienen bij de dienst voor alimentatievorderingen. De DAVO kan, als er aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan, optreden om:

- het maandelijks onderhoudsgeld (en de achterstallen) bij de onderhoudsplichtige (= diegene die het onderhoudsgeld moet betalen) op te eisen
- eventueel voorschotten op het maandelijks onderhoudsgeld aan u te betalen.

✉: Philipssite 3A bus 2, 3001 Leuven  
☎: 02 577 32 70  
@: davo.intake.leuven@minfin.fed.be



# Gezondheid

## GMD

Uw globaal medisch dossier (GMD) bevat al je medische gegevens (operaties, chronische ziekten, lopende behandelingen, enz.). Een globaal medisch dossier maakt betere individuele begeleiding en een beter overleg tussen je artsen mogelijk. Bovendien krijg je een hogere terugbetaling voor een raadpleging bij je huisarts.

Je kan een GMD gratis aanvragen bij je huisarts.

## Geconventioneerde artsen

Ziekenfondsen maken met artsen afspraken over prijzen. Als een arts akkoord is gegaan met deze afspraken, dan is hij geconventioneerd en betaal je minder ereloon.

Je kan aan de arts zelf vragen of hij geconventioneerd is, of je kan dit vragen aan je ziekenfonds.

## Verhoogde tegemoetkoming

Personen met een laag inkomen of een sociaal voordeel (bv. een tegemoetkoming voor personen met een handicap) hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming. Je betaalt dan minder voor gezondheidszorg en hebt recht op extra tegemoetkomingen (recht op derdebetalersregeling, korting op openbaar vervoer, ...). Aanvraag gebeurt bij je ziekenfonds.

## CGG

Het CGG Vlaams-Brabant Oost biedt ambulante hulp aan kinderen, volwassenen en ouderen met ernstige psychische problemen of psychiatrische stoornissen en aan hun omgeving.

Naast het verlenen van basiszorg is het centrum gespecialiseerd in preventiewerk, drughulpverlening, forensische hulpverlening en problematiek van kindermishandeling.

✉: Halensebaan 49B, 3290 Diest  
☎: 013 31 25 84  
@: diest@cgg-vbo.be

## MSOC – 't Wit Huis

Het Medisch Sociaal Opvangcentrum (MSOC) Vlaams-Brabant is een ambulante centrum voor jongeren en volwassenen die vragen of moeilijkheden hebben met illegale drugs.

Het deskundige, multidisciplinaire team van artsen, psychologen en maatschappelijk werkers biedt op vier plaatsen in Vlaams-Brabant (Leuven, Diest, Tienen en Vilvoorde) onder meer het volgende aan:

- Begeleidingsgesprekken met gebruikers en/of familie
- Informatie over illegale drugs en druggebruik
- Doktersconsultaties rond gebruik
- Programma's met vervangingsmedicatie voor opiaatgebruikers
- Sociale ondersteuning
- Zwangerschapstrajecten en opvoedingsondersteuning
- Opstarten en ondersteunen van netwerken rond cliënten
- Recuperezen van gebruikt injectiemateriaal en verdelen van steriel materiaal

✉: D. Alenuslaan 6, 3290 Diest  
☎: 013 32 69 33  
@: diest@msocvlaamsbrabant.be

# Ontmoeting

## De Zonnebloem

In het inloopcentrum kan je gewoon binnenlopen, een babbel doen of tot rust komen bij een tas koffie en de krant. Je kan er gratis gebruik maken van computer en internet, TV kijken, douchen, bellen naar diensten en organisaties, ... en tegen een kleine bijdrage je kleding wassen en drogen, op maandagavond een broodmaaltijd of op woensdagmiddag een warme maaltijd eten.

✉: Michel Theysstraat 7, 3290 Diest  
☎: 0486 93 22 67  
@: zonnebloem@cawoostbrabant.be  
🌐: [www.caw.be/locaties/inloopcentrum-de-zonnebloem/](http://www.caw.be/locaties/inloopcentrum-de-zonnebloem/)

## Beverbeekhuis

Het Beverbeekhuis is een ontmoetingsplaats waar iedereen terecht kan voor een gezellige babbel en/of een gezonde maaltijd. Hoeveel je betaalt voor je maaltijd hangt af van je inkomen. Standaard betaal je 10 euro voor een dagmenu. Ben je 65+ dan betaal je 9 euro en voor kinderen betaal je 5 euro. Mensen met een lager inkomen betalen 4 euro en hun kinderen 1 euro. Het OCMW kan je hierover meer vertellen. Op woensdagmiddag is er animatie voor kinderen. Meer info en het weekmenu vind je op de website.

✉: Tulpenstraat 2A, 3290 Diest  
☎: 0472 12 99 58  
@: beverbeekhuis@devlaspit.be  
🌐: [www.hetbeverbeekhuis.be](http://www.hetbeverbeekhuis.be)

## Lokaal Dienstencentrum Tarsenaal

Een ontmoetingscentrum waar informatieve, recreatieve en vormende activiteiten aangeboden worden, zoals petanque, fietsen (bij goed weer), handwerk, ... Er kan ook gebruikt gemaakt worden van een wasmachine.

✉: Hasseltsestraat 31, 3290 Diest  
☎: 013 35 77 73  
@: [info@ocmwdiest.be](mailto:info@ocmwdiest.be)  
🌐: <https://www.diest.be/inwoners/welzijn/senioren/dienstencentrum>

## Lets

Via LETS ruilen mensen allerlei diensten en spullen met elkaar: koken, naaien, babysitten, een kraan herstellen, een zolder opruimen, ....Ze vragen daar geen geld voor want LETS werkt met punten.

LETS Diest is er voor iedereen. Iedereen heeft talenten, waar ook anderen veel aan kunnen hebben.

LETS is leuk, creatief en sociaal. Je leert nieuwe mensen in de buurt kennen en het zorgt voor kostenbesparingen en hergebruik.

✉: Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest  
☎: 013 35 77 85  
🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)  
@: [jose.gonzalez@diest.be](mailto:jose.gonzalez@diest.be)

## Huis DIEvers

Huis DIEvers is een huis met aandacht voor mensen, de buurt, de wereld en hun noden en gaat op zoek naar verbinding via kunst, muziek en cultuur.

✉: Michel Theysstraat 60, 3290 Diest  
@: [welkom@huisdievers.be](mailto:welkom@huisdievers.be)  
🌐: [www.huisdievers.be](http://www.huisdievers.be)

# Vrije tijd en cultuur

## Sportdienst

Wil je info over leren zwemmen, een sportkamp volgen tijdens de vakantie of sporten na school met de sportpas? Neem dan zeker contact op met de sportdienst van de stad Diest of bekijk hun aanbod op de website.

✉: Koning Albertstraat 18, 3290 Diest  
☎: 013 35 32 81  
🌐: [www.diest.be/ontspannen/aanbod/sport/sportactiviteiten](http://www.diest.be/ontspannen/aanbod/sport/sportactiviteiten)

Mensen met een beperkt budget kunnen gebruik maken van socio-culturele cheques en krijgen via het OCMW een gedeelte van het inschrijvingsgeld terugbetaald. Het OCMW kan ook beslissen om een volledige tussenkomst te geven voor vakantieactiviteiten zoals bijvoorbeeld Dassenaarde, Grabbelpas, sportkampen,....

## Jeugdienst

Ben je op zoek naar een leuke vakantieactiviteit, wil je een fuif organiseren of wil je weten wat er in Diest georganiseerd wordt voor de jeugd?

De jeugddienst is elke werkdag geopend tussen 9 en 12.30 uur.

✉: Koning Albertstraat 18, 3290 Diest  
☎: 013 35 32 85  
🌐: [www.jeugdindiest.be](http://www.jeugdindiest.be)

Mensen met een beperkt budget kunnen gebruik maken van socio-culturele cheques en krijgen via het OCMW een gedeelte van het inschrijvingsgeld terugbetaald. Het OCMW kan ook beslissen om een volledige tussenkomst te geven voor vakantieactiviteiten zoals bijvoorbeeld Dassenaarde, Grabbelpas, sportkampen,....

## Socio-Culturele cheques

Het OCMW kan een deel van de kosten van lidgelden, schooluitstap, museumbezoek, muziekacademie, sportkamp, ... terugbetalen als je een beperkt inkomen hebt. Er wordt maximum 90 euro per persoon ouder dan 3 jaar terugbetaald, met een maximum van 360 euro per gezin.

Voor deze tussenkomst kan je terecht bij je maatschappelijk assistent. Als je nog geen cliënt bent bij het OCMW, kan je elke werkdag langskomen op het OCMW tussen 10.20 uur en 11.30 uur.

✉: OCMW, Hasseltsestraat 30, 3290 Diest  
☎: 013 35 77 00  
@: [info@ocmwdiest.be](mailto:info@ocmwdiest.be)  
🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)

## PIKET

In de loodsen op de Citadel kan je tijdelijk repeteren, skaten, basketten, pingpong spelen, BMX-en, petanquen of expo's en optredens bezoeken. Tijdens de zomermaanden kan je skaten en basketten in het Warandepark.

Omdat de opslagruimtes nog een tijd leeg zullen staan – in afwachting van de afbraak – wil de jeugd van Diest er graag er een ruimere, tijdelijke invulling aan geven. Ben je jong, heb je een idee maar nog geen locatie? Neem dan contact op met de jeugddienst. Misschien kan PIKET voor jou de geschikte ruimte zijn.

✉: Citadel, 3290 Diest  
☎: 013 35 32 85  
@: jeugddienst@diest.be  
🌐: www.diest.be

## CC Den Amer

Zin in theater, muziek of dans? In CC Den Amer kan je workshops en vormingen volgen, optredens en theatervoorstellingen bijwonen, ...

✉: Nijverheidslaan 24, 3290 Diest  
☎: 013 46 06 40  
@: info@ccdiest.be  
🌐: www.ccdiest.be

Jongeren tot 18 jaar, studenten tot 25 jaar en personen met verhoogde tegemoetkoming krijgen 3 cultuurcheques van 5 euro per stuk per cultureel seizoen. Deze cheques kunnen worden gebruikt bij culturele activiteiten georganiseerd door de deelnemende socio-culturele verenigingen. Je kan deze cheques afhalen aan het onthaal van het stadhuis. Vergeet niet je identiteitskaart (voor jongeren tot 18 jaar), je studentenkaart (voor studenten tot 25 jaar) of een kevertje van de mutualiteit (voor personen met een verhoogde tegemoetkoming) mee te nemen.

## Zebracinema

Op regelmatige basis organiseert het cultuurcentrum filmvoorstellingen op de Citadel te Diest. OCMW-cliënten kunnen aan het voordeeltarief van 1 euro naar filmvoorstelling voor kinderen gaan.

Meer informatie over de geplande voorstellingen vind je op : <http://www.ccdiest.be/film>

✉: Cinema Paradisio, Citadel, 3290 Diest  
@: info@doranjegiraffen.be  
🌐: www.ccdiest.be

## Bibliotheek

In de bibliotheek kan je boeken, tijdschriften, cd's, dvd's, strips, luisterboeken en fundels (interactieve prentenboeken) ontlenen gedurende 3 weken. Je kan er ook de krant lezen en gratis gebruik maken van internet en wifi en je kan er wekelijks terecht in het tablet- of smartphonecafé waar je meer leert over je toestel. Een lidkaart is gratis.

✉: Grauwzusterstraat 10, 3290 Diest  
☎: 013 32 69 30  
@: bib@diest.be  
🌐: <https://diest.bibliotheek.be>

## Vlaanderen Vakantieparticipatie

'Iedereen verdient vakantie' biedt een breed en divers aanbod aan daguitstappen, vakantieverblijven, groepsverblijven en georganiseerde vakanties. Bij het Steunpunt kunnen mensen terecht die om financiële redenen anders niet op vakantie zouden kunnen gaan: mensen met een verhoogde tegemoetkoming, in schuldbemiddeling, ....

Vakanties kunnen geboekt worden via OCMW of het CAW. Je kan zowel vakanties als daguitstappen en sport- en cultuuractiviteiten boeken. Bovendien helpen de medewerkers je ook met praktische zaken zoals het samenstellen van een budget en het uitzoeken van geschikt vervoer.

✉: Iedereen verdient vakantie, Grasmarkt 61, 1000 Brussel  
☎: 02 588 04 49 (voor algemene informatie)  
02 504 03 91 (voor vragen over boekingen)  
🌐: [www.iedereenverdientvakantie.be](http://www.iedereenverdientvakantie.be)

## Provinciedomein Halve Maan

Inwoners van de stad Diest kunnen gratis naar het provinciedomein de Halve Maan, inclusief het openluchtwembad. Van 1 mei tot half september is het openluchtwembad open. De speeltuin is het hele jaar open en is ook toegankelijk voor personen in een rolstoel.

✉: Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest  
☎: 013 31 15 28  
🌐: [www.provinciedomeinhalvemaan.be](http://www.provinciedomeinhalvemaan.be)

# Wonen

## Huurwaarborg

Heb je een geschikte huurwoning gevonden maar kan je de waarborg niet onmiddellijk betalen? In bepaalde omstandigheden kan het OCMW je de waarborg lenen.

## Sociale Huisvesting

Sociale huisvesting is bedoeld voor alleenstaanden of gezinnen met een bescheiden inkomen. Diest-Uitbreiding **verhuurt** woningen en appartementen in de **gemeenten Bekkevoort, Diest, Kortenaeken en Scherpenheuvel-Zichem**.

✉: Bergveld 29, 3290 Diest  
☎: 013 31 29 60 (enkel in de voormiddag)  
@: info@diestuitbreiding.be  
🌐: www.diestuitbreiding.be

## Sociaal Verhuurkantoor

Het Sociaal Verhuurkantoor Hageland huurt betaalbare, comfortabele en kwaliteitsvolle panden en verhuurt deze aan personen en gezinnen die door hun maatschappelijke situatie geen of weinig kans maken om een huis of appartement te huren op de bestaande huisvestingsmarkt. Zowel eigenaars als (kandidaat)-huurders worden optimaal begeleid in deze samenwerking.

✉: Staatsbaan 152, 3460 Bekkevoort  
☎: 016 67 04 70  
@: info@svkhagelandvzw.be  
🌐: www.svkhagelandvzw.be

## Vlaams woningfonds

Het Vlaams Woningfonds:

1. kent sociale woonkredieten toe aan gezinnen en alleenstaanden met een begrensd inkomen voor:
  - De aankoop of behoud van een woning of appartement, eventueel gecombineerd met werken;
  - Werken aan een woning of appartement.
2. verstrekt huurwaarborgleningen zodat huurders de huurwaarborg kunnen betalen bij het huren van een woning/ appartement. De huurwaarborglening kan uitsluitend worden aangevraagd voor huurcontracten gesloten vanaf 1 januari 2019.

✉: Voor woningkredieten elke woensdag van 9 tot 12 uur en met afspraak zitdag in Tarsenaal, Hasseltsestraat 29, naast het Algemeen Ziekenhuis  
☎: 011 22 92 20  
🌐: www.vlaamswoningfonds.be

Voor huurwaarborgleningen kan je terecht bij de maatschappelijk assistenten van het OCMW



## Huurdersbond

De huurdersbond geeft juridisch huuradvies aan alle private en sociale huurders.

✉: Zitdag in Huis 30, Hasseltsestraat 30, 3290 Diest  
☎: 016 25 05 14  
🌐: [www.huurdersplatform.be](http://www.huurdersplatform.be)

## Energielening

Als je behoort tot de doelgroep kan je een Vlaamse Energielening afsluiten.

De volledige lijst van personen die tot de doelgroep behoren kan je raadplegen op de website:  
<https://www.vlaanderen.be/energielening>.

Met deze energielening kan je werken financieren waardoor je energie zal besparen in je woning, zoals dakisolatie, zuinige verwarmingsinstallatie, ....

Je kan maximaal 15.000 euro lenen aan 0% intrest. Deze lening betaal je terug over een periode van 10 jaar. Het IGO geeft begeleiding op maat en helpt je met de juiste informatie over premies.

☎: 016 29 85 40  
🌐: [www.igo.be](http://www.igo.be)

## Woonloket IGO-Leuven

Het woonloket is het intergemeentelijk woonproject van de gemeenten Aarschot, Diest en Scherpenheuvel-Zichem. Bij het woonloket kan je terecht voor gratis advies en informatie voor (ver)huurders en eigenaars van woningen over: premies en fiscale voordelen bij (ver)bouwen, (ver)kopen en (ver)huren, betaalbaar wonen, duurzaam, ecologisch en energiebewust wonen, sociaal huren, sociaal kopen, sociaal lenen, kwaliteit en veiligheid van woningen, leegstand en woonbeleid.

✉: Zitdag stadhuis Diest, Grote Markt 1, 3290 Diest  
elke maandag en donderdag van 9 tot 12.30  
en elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 16 tot 19 uur  
Maak een afspraak via de website <https://afspraken.diest.be/Internetappointments/> of telefonisch op het nummer 013 31 21 21  
☎: 0473 85 97 70  
@: [woonloket.diest@igo.be](mailto:woonloket.diest@igo.be)

## Werk

### VDAB (GTB, groep Intro, ...)

VDAB helpt werkzoekenden (werklozen en werknemers) in hun zoektocht naar een geschikte job of opleiding. Ook voor mensen met een arbeidsbeperking zorgen zij voor de juiste begeleiding.

Word je ontslagen of geef je zelf je ontslag? Schrijf je dan binnen de 8 dagen in als werkzoekende bij de VDAB of via de website: [www.vdab.be/inschrijving](http://www.vdab.be/inschrijving). Het attest dat je hier ontvangt, heb je nodig om werkloosheidsuitkeringen te kunnen ontvangen.

✉: Leuvensesteenweg 72, 3290 Diest

☎: 013 35 85 10

🌐: [www.vdab.be](http://www.vdab.be)

### VZW Wortels (ism Sint Annendael)

In dit kleinschalig arbeidszorgtraject oefenen medewerkers algemene vaardigheden en attitudes, door het werken in een samentuin van het Begijnhof. Na het tuinieren wordt er geoogst en gekookt met de oogst van de dag.

☎: 013 38 05 11

# Mobiliteit

## Minder Mobielen Centrale

Bij de Minder Mobielen Centrale kan je terecht wanneer je verplaatsingsmoeilijkheden hebt. Vrijwilligers vervoeren je met hun eigen wagen.

De Minder Mobielen Centrale is er voor:

- inwoners van Diest en deelgemeenten met een inkomen lager dan tweemaal het leefloon
- senioren (65+)
- chronisch zieken
- personen met een fysieke of mentale handicap
- personen met psychische en sociale noden
- gezinnen met nood aan ondersteuning
- personen die door omstandigheden niet voor hun eigen vervoer kunnen instaan of gebruik maken van het openbaar vervoer.

Kom je in aanmerking? Wil je meer info? Neem contact op met de Minder Mobielen Centrale

✉: Dienstencentrum 'T Arsenaal, Hasseltsestraat 31 (zijgebouw links van het ziekenhuis)  
Van maandag tot en met donderdag van 9.00 uur – 12.00 uur  
(voor de aangepaste dienstverlening o.w.v. Coronamaatregelen, raadpleeg de website van Diest)  
☎: 013 35 77 75  
🌐: <https://www.diest.be/inwoners/welzijn/thuiszorg/minder-mobielen-centrale>

## Aangepast vervoer

De vzw Mobiel - Dienst Aangepast Vervoer is een organisatie die vervoer aanbiedt aan sociale tarieven, voor personen met een beperkte mobiliteit. Ze voorzien individueel rolstoelvervoer en hebben een dienst voor groepsvervoer voor rolstoelgebruikers en mensen met een mobiliteitsbeperking.

☎: 016 20 53 83  
@: [dav.dispatching@vzwmobiel.be](mailto:dav.dispatching@vzwmobiel.be)  
🌐: [www.vzwmobiel.be](http://www.vzwmobiel.be)

## De Lijn

Sommige mensen betalen veel minder voor hun abonnement of reizen zelfs gratis met De Lijn. Voor meer info kan je terecht bij de Lijnwinkel (station Leuven, station Hasselt, ..), bij je mutualiteit of bij het OCMW, of op de website <https://www.delijn.be/nl/vervoerbewijzen/kortingen/>

## NMBS

Mensen met een handicap, het statuut verhoogde tegemoetkoming, een leefloon, ... kunnen reizen aan 50% of minder. Meer info aan het loket van het station Diest of op de website: <https://www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/overview-discount>

## Leren fietsen

Regelmatig organiseert de dienst diversiteit in samen werking met de sportdienst fietslessen voor jongeren en volwassenen. Je leert fietsen op een parcours en later op straat.

✉: Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest

☎: 013 35 77 85

@: jose.gonzalez@diest.be

🌐: www.diest.be

# Doelgroepen

## Mensen met een beperking en/of medische zorgen

### Thuisverpleging

Als je nood hebt aan verpleegkundige zorgen na een ziekenhuisopname of omwille van een ziekte, kan je beroep doen op thuisverpleging indien je arts dit voorschrijft.

Voor deze verpleegkundige zorgen aan huis kan je terecht bij een zelfstandige verpleegkundige of je kan beroep doen op één van de volgende organisaties:

FSMB – Thuiszorg (enkel voor personen aangesloten bij de socialistische mutualiteit)

☎: 078 15 60 30

@: vragen kan je stellen via het contactformulier op de website : <https://www.fsmb.be/nl/contactformulier>

🌐: [fsmb.be/nl/voordelen-diensten/zorg-en-hulp-aan-huis](https://www.fsmb.be/nl/voordelen-diensten/zorg-en-hulp-aan-huis)

OTV Home Care Vlaams-Brabant (iedereen kan hier een beroep op doen)

@: [info@otvhomecare.be](mailto:info@otvhomecare.be)

☎: 078 15 20 12

🌐: [otvhomecare.be](https://www.otvhomecare.be)

i-mens (iedereen kan hier een beroep op doen)

☎: 078 05 51 00

🌐: <https://www.i-mens.be/>

Wit-Gele Kruis (iedereen kan hier een beroep op doen)

✉: Oscar Nihoulstraat 7, 3290 Diest

☎: 013 35 35 50

🌐: [diest@wgkvlb.be](mailto:diest@wgkvlb.be)

Voor meer informatie over thuisverpleging kan je steeds contact opnemen met je ziekenfonds.

### Thuiszorg

Een aantal diensten bieden je hulp in het gezin, op die momenten dat hulp of ondersteuning nodig is zoals bij ziekte, ouderdom, een beperking, geboorte of in andere moeilijke omstandigheden.

Dienst	Aanbod dienstverlening
<p>OCMW Diest</p> <p>✉: Thuisdiensten, Hasseltsestraat 30</p> <p>☎: 013 35 77 70 / 71 of 74</p> <p>@: Ilse.vanderbruggen@diest.be (gezinszorg + poetsdienst)</p> <p>🌐: <a href="https://www.diest.be/inwoners/welzijn/thuizorg">https://www.diest.be/inwoners/welzijn/thuizorg</a></p>	<p>Gezinszorg een aanvullende poetsdienst</p> <p>Poets- strijkhulp met dienstencheques</p> <p>Klusjesdienst</p> <p>Warme maaltijden</p>
<p>OTV Homecare Vlaams-Brabant</p> <p>☎: 078 15 20 12</p> <p>🌐: <a href="https://www.otvhomecare.be/">https://www.otvhomecare.be/</a></p>	<p>Gezinszorg</p> <p>Kraamzorg</p> <p>Poetsdienst</p> <p>Huishoudhulp met dienstencheques</p> <p>Gespecialiseerde hulp</p>
<p>In-Z Kiewit</p> <p>✉: In-Z, Stadsheide 6, 3500 Hasselt</p> <p>☎: 011 29 45 00</p> <p>@: info@in-z/be</p> <p>🌐: <a href="https://www.in-z.be/nl/">https://www.in-z.be/nl/</a></p>	<p>Poetsen met dienstencheques</p> <p>Koken met dienstencheques</p> <p>Strijken met dienstencheques</p> <p>Boodschappen met dienstencheques</p> <p>Seniorenoppas</p> <p>Persoonlijke assistentie</p>
<p>Ferm Thuiszorg</p> <p>✉: Remylaan 4b, 3018 Wijgmaal - Leuven</p> <p>☎: 0800 112 05</p> <p>🌐: <a href="https://samenferm.be/diensten/thuizorg">samenferm.be/diensten/thuizorg</a></p>	<p>Gezinszorg</p> <p>Kraamzorg</p> <p>Poetshulp</p> <p>Woningaanpassing</p> <p>Groen- en klusdienst</p> <p>Dagopvang en/of nachtzorg</p> <p>Gastopvang</p>
<p>Familiehulp</p> <p>✉: Regio Leuven, Martelarenlaan 6a, 3010 Kessel-Lo</p> <p>☎: 016 29 81 30</p> <p>@: leuven@familiehulp.be</p> <p>🌐: <a href="https://familiehulp.be">familiehulp.be</a></p>	<p>Gezinszorg</p> <p>Kraamzorg</p> <p>Poetsdienst</p> <p>Karweidienst</p> <p>Nachtzorg</p> <p>Oppashulp</p> <p>Dagverzorging</p> <p>Goed wonen</p> <p>Zorg met PAB, PVB of BOB</p>
<p>Thuishulp vzw (FSMB)</p> <p>✉: Kantoor Diest, Grote Markt 31, 3290 Diest</p> <p>☎: 013 34 41 61</p> <p>🌐: <a href="https://fsmb.be/nl/voordelen-diensten/zorg-en-hulp-aan-huis">fsmb.be/nl/voordelen-diensten/zorg-en-hulp-aan-huis</a></p>	<p>Gezinszorg</p> <p>Kraamzorg</p> <p>Poetshulp</p> <p>Warme maaltijden</p> <p>Oppasdienst</p> <p>Mindermobielenvervoer</p>
<p>i-mens</p> <p>☎: 078 05 51 00</p> <p>🌐: <a href="https://www.i-mens.be/">https://www.i-mens.be/</a></p> <p>☎: 078 05 51 00</p> <p>🌐: <a href="https://www.solidariteit.be/home/">https://www.solidariteit.be/home/</a></p>	<p>Gezinszorg</p> <p>Poetshulp</p> <p>Oppashulp</p> <p>Kraamzorg</p>

## KidsOkee

Een team van enthousiaste verzorgenden en kraamverzorgenden ondersteunt je wanneer je bijvoorbeeld:

- Kraamzorg nodig hebt in de periode rond de geboorte van een kindje
- Ouder bent van een ziek kind of een kind met een beperking dat ondersteuning of begeleiding nodig heeft bij dagelijkse activiteiten zowel thuis, als buitenhuis
- Hulp kan gebruiken met de opvoeding van je kinderen
- Ondersteuning nodig hebt als je kind met een beperking of psychische aandoening de stap zet naar zelfstandig wonen
- Als ouder ziek bent of een beperking hebt, waardoor het zorg dragen voor jezelf, je gezin en je huishouden niet eenvoudig is

Je betaalt voor gezinszorg van Thuiszorg KidsOkee een uurtarief op basis van je inkomen en gezinssamenstelling. Sommige mutualiteiten en verzekeringen voorzien een tussenkomst

☎: 0800 112 05

🌐: [www.thuiszorgkidsokee.be](http://www.thuiszorgkidsokee.be)

Om Hulp aan te vragen – gebruik de knop ‘Hulp aanvragen’

Heb je een vraag over onze dienstverlening, klik dan op de knop ‘contact opnemen’

## Thuisoppas zieke kinderen

Als je kind plots ziek wordt en jij moet gaan werken, dan kan bij je ziekenfonds terecht voor een thuisoppas voor je kind.

### Christelijke Mutualiteit

CM zorgt voor een gekwalificeerde oppas aan huis zodat je kindje in de vertrouwde omgeving kan blijven.

- De oppas is elke werkdag mogelijk (maandag tot en met zaterdag)
- Voor kinderen tot en met 12 jaar (tot 21 jaar voor kinderen met een beperking of langdurige ziekte).
- Je reserveert minimaal vier uur en maximaal negen uur oppas.
- Je betaalt 5 euro per uur (1,75 euro per uur als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming).
- Heb je **meer dan negen uur** oppas per dag nodig? Dan is bovenstaand tarief niet meer van toepassing en betaal je 20 euro per begonnen oppasuur (10 euro indien je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming).

De oppas **aanvragen** kan telefonisch op 078 05 01 09 of via het online formulier:

<https://campaigns.cm.be/oppasziekekinderen>

☎: 078 05 01 09

🌐: <https://www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp/zieke-kinderen>

### Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant

SOS-Mut past op je ziek kind (- 15 jaar) als hij of zij thuis moet blijven van school.

- Bij een onvoorziene ziekte van minstens 2 dagen, betaal je 1,50 euro/uur.
- Als het thuisblijven gepland is, of als de plotse ziekte na één dag genezen is, betaal je 20 euro.
- Een oppasdag duurt steeds 9 uur, vanaf het 10e toezichtsuur, wordt altijd 10 euro/uur aangerekend.

Je kunt de hulp van SOS-Mut inroepen via onze SOS-Mutlijn 02 546 15 90.

Voor de thuisoppasdienst bij zieke kinderen kun je alle dagen de klok rond bellen.

☎: 02 546 15 90

🌐: <https://www.fsmb.be/nl/voordelen-diensten/thuisoppas-voor-zieke-kinderen>

## Liberaal Mutualiteit

Je kind van 3 maand tot en met 13 jaar is ziek maar je hebt geen oppas? Geen nood, bij de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be kan je gratis een beroep doen op de dienst 'Thuisoppas voor zieke kinderen'. Deze dienst wordt georganiseerd in samenwerking met Solidariteit voor het Gezin vzw en is gratis met een maximum van 10 uren oppas per dag en dit maximaal 9 dagen per kalenderjaar.

Je kan 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 telefonisch contact opnemen met de dienst 'Thuisoppas' voor zieke kinderen op het nummer 02 209 49 75.

- Je kan ten vroegste een beroep doen op een oppas vanaf 7 uur de dag nadat de aanvraag werd doorgegeven.
- De opvanguren liggen tussen 7 uur 's ochtends en 20 uur 'avonds en dit enkel in de week.

☎: 02 209 49 75

🌐: [https://www.lm.be/lmplus/Rubrieken/Voordelen-en-diensten/Kinderen-en-jongeren/thuisoppas\\_zieke\\_kinderen/Pages/DefaultArticle.aspx](https://www.lm.be/lmplus/Rubrieken/Voordelen-en-diensten/Kinderen-en-jongeren/thuisoppas_zieke_kinderen/Pages/DefaultArticle.aspx)

## DOP

De Dienst Ondersteuningsplan gaat samen met mensen die een (vermoeden van ) beperking hebben, op zoek naar antwoorden op hun vragen, rond dagbesteding, werk, wonen, aanvraag persoonsgebonden budget, ...

✉: Team Leuven, Binkomstraat 2, 3210 Lubbeek

☎: 016 56 56 30

@: [leuven@dop-vbb.be](mailto:leuven@dop-vbb.be)

🌐: [www.dop-vbb.be](http://www.dop-vbb.be)

## Brabantse Dienst voor Thuisbegeleiding

Resonans vzw biedt begeleiding aan personen met een beperking, aan hun omgeving en aan ouders van een kindje met een ongewone start.

Voor kinderen bekijken samen met de ouders de ontwikkeling van hun kind en hoe deze kan gestimuleerd kan worden, ze ondersteunen de ouders in de opvoeding, zoeken mee naar een gepaste opvang of school etc.

☎: 02 420 22 44

@: [thuisbegeleiding@resonansvzw.be](mailto:thuisbegeleiding@resonansvzw.be)

🌐: [www.resonansvzw.be](http://www.resonansvzw.be)



## Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap

Het VAPH biedt budgetten en tegemoetkomingen aan personen met een handicap om hun zorg en ondersteuning op maat te financieren

✉: Diestsepoort 6/57, 3000 Leuven (Dirk Boutsgebouw)

☎: 02 249 30 00

🌐: <https://www.vaph.be/>

## Akabe

Akabe is een scoutsgroep voor kinderen van 6 tot 25 jaar, met een mentale en/of fysieke beperking. Tweewekelijks is er op zondag een activiteit in de lokalen en op het terrein van scouts Poolster in de Hortensiastraat 1 in Diest.

✉: Hortensiastraat 1, 3290 Diest

@: [info@akabebiebel.be](mailto:info@akabebiebel.be)

🌐: [www.akabediest.be](http://www.akabediest.be)

# Mensen van andere herkomst en/of mensen met nood aan extra oefenkansen Nederlands

## Agentschap Integratie & Inburgering

Het Agentschap Integratie en Inburgering wil mensen van buitenlandse herkomst volwaardig aan de samenleving laten deelnemen. Daarom werken ze samen met lokale besturen, organisaties en burgers om beter om te gaan met de uitdagingen rond migratie. Mensen van andere herkomst kunnen een inburgeringstraject volgen. Sommige mensen zijn verplicht om dit traject te volgen.

Deze bestaat uit:

- een cursus Nederlands,
- een cursus over leven in België. U leert over werken, wonen, onderwijs, uw rechten en plichten en nog veel meer. U kunt de cursus volgen in uw eigen taal of in een andere taal die u begrijpt
- begeleiding bij het zoeken naar werk of een opleiding
- informatie over sport, cultuur en vrije tijd

✉: Statiestraat 32, 3290 Diest  
☎: 013 46 05 38  
🌐: [www.integratie-inburgering.be](http://www.integratie-inburgering.be)

## Nederlands oefenen

Via deze website kan je in je eigen provincie alle initiatieven leren kennen waar je extra Nederlands kan oefenen. Op de website zelf staan oefeningen.

🌐: [www.nederlandsoefenen.be](http://www.nederlandsoefenen.be)

## Kom binnen

Café Combinne is een interculturele praatgroep waar Nederlands gesproken wordt. Anderstaligen ontmoeten er Nederlandstaligen om te praten over allerlei dingen: werk, hobby's, koken ... Kan je al een beetje Nederlands? Wil je nog veel oefenen? Kom dan zeker eens naar Café Combinne! Je leert er ook een heleboel nieuwe mensen kennen, en dat is ook als Nederlandstalige interessant! Iedereen is welkom.

Deelnemen is gratis. Je hoeft je niet in te schrijven en je mag komen zo vaak of zo weinig als je zelf wilt. Café Combinne gaat door elke 1<sup>ste</sup> en laatste vrijdag van de maand van 10-12uur.

✉: Dienst Diversiteit, Infirmieriestraat, Begijnhof, 3290 Diest  
☎: 013 77 76 62  
@: [cafecombinnediest@gmail.com](mailto:cafecombinnediest@gmail.com)

## Taalpunt en Samenleesgroep

Het Taalpunt, in de bibliotheek van Diest, heeft een groot aanbod aan materiaal om Nederlands te leren en te oefenen. Regelmatig worden er activiteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld een vertelsessie of een voorleesmoment.

Elke zaterdagvoormiddag van 10 tot 12 uur komt de Samenleesgroep van het Taalpunt samen in de bibliotheek om Nederlands te oefenen in een ongedwongen sfeer. We praten, lezen, spelen, knutselen... samen in het Nederlands, ieder op zijn eigen niveau. Zowel voor anderstaligen als Nederlandstaligen met een taalachterstand. Ouders en kinderen van alle leeftijden zijn van harte welkom!

✉: Bibliotheek – Taalpunt, Grauwzustersstraat 10, 3290 Diest  
☎: 013 32 69 30  
@: elien.rubens@diest.be

## Boekenstoet

Vrijwilligers zetten zich in om mensen te begeleiden naar activiteiten van de bibliotheek en het cultuurcentrum. Het kan gaan over effectief samen naar de bibliotheek gaan, voorlezen of samen lezen, naar een voorstelling in het cultuurcentrum gaan, ....

✉: Dienst Diversiteit, Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest  
☎: 013 35 77 85  
🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)  
@: jose.gonzalez@diest.be

## Taalbad

Elke paas- en herfstvakantie gaat in het Begijnhof het Taalbad door: kinderen van 6 tot 12 jaar mogen leuke spelletjes komen spelen en plezier maken in het Nederlands. Via spel versterken zij hun taalvaardigheden. Er wordt steeds gewerkt rond een bepaald thema.

Kinderen kunnen voor 1 euro genieten van een warme, halal maaltijd.  
Alle kinderen zijn van harte welkom! Inschrijven mag maar moet niet.

✉: Dienst Diversiteit, Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest  
☎: 013 35 77 85  
🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)  
@: jose.gonzalez@diest.be

## Creatievelingen

Voor jongeren tussen 12 en 18 jaar wordt er elke paas- en herfstvakantie een vakantiewerking georganiseerd waarbij ze aan verschillende kunstprojecten werken en terwijl hun Nederlands oefenen en bijschaven. Er wordt bijvoorbeeld gewerkt rond muziek, theater, audiovisueel, kunst, dans,...

's Middags wordt er voor 1 euro een warme halal maaltijd aangeboden.

✉: Dienst Diversiteit, Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest  
☎: 013 35 77 85  
🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)  
@: jose.gonzalez@diest.be

## Samen

Vrouwen van verschillende origine werken regelmatig samen in creatieve activiteiten zoals bijvoorbeeld naaien en breien. ,...

✉: Dienst Diversiteit, Hasseltsestraat 31 (in gebouw lokaal dienstencentrum 't Arsenaal), 3290 Diest

☎: 013 35 77 85

🌐: [www.diest.be](http://www.diest.be)

@: [jose.gonzalez@diest.be](mailto:jose.gonzalez@diest.be)